

不愛會死



[不愛會死 下载链接1](#)

著者:路嘉怡

出版者:啟動文化

出版时间:2013-1

装帧:平裝

isbn:9789868868496

「給等愛的人寫愛的故事……小米的新書，我想看。」

林憶蓮感動推薦

蘇打綠青峰、湯宗霖、路嘉欣專文推薦

愛是我終生的課題，不管多辛苦我都會努力完成

我打從心底認定了，為愛而生，不愛會死

時尚教主路嘉怡在去年八月與相戀八年的男友結婚了。

許多人都只知道她愛旅遊、對流行時尚保養很有想法。

是個愛漂亮且懂得享受生活的女生。

但她也是個重朋友並且認真經營感情生活的小女人。

關於失戀，她是這麼說的——

就是要把對方的好都仔仔細細地想一遍啊，

他的笑容、擁抱、氣息，所有枝微末節的點點滴滴，

當我們都細細想完，認真傷心後，抹去淚痕，

才有更大的能量去愛別人。

關於相戀，她又這麼說——

永遠不要害怕讓你愛的人知道你有多愛他，

在愛的人面前，我們永遠是他的小女人，又有什麼關係？

而關於舊情人，她是這樣詮釋——

I Love you, but I don't Love you.

即便我們之間已經沒有愛情了，可那段美好的時光，

剩下的，還是另一種愛，我並不會因為分開，

就把你當成陌生人，你永遠是我生命裡的一部分。

除此之外，她有一票從小一起長大的朋友，

十幾年的情誼從來沒散過。她跟家人感情良好，

二十出頭就為了照顧意外中風的父親開始打工，所以進入演藝圈。

她跟前男友還能維持良好的友誼。

她是許多女性好友的感情諫言師。她因為重視愛，所以了解愛。

這是路嘉怡第一本愛情散文，其中述說了許多「愛」的故事。

從她單身到結婚，從周遭朋友們相戀失戀分手，

還有她的家人朋友好哥們。

就讓這位最懂愛的女人，告訴我們，什麼是愛。

作者介紹：

路嘉怡：

「台上一條蟲，台下一條龍」，過與不及的人生實踐者。

過了那麼多年，才開始發現，原來很多故事，

用寫的比用說的口齒清晰多了。

主持經歷

電視節目

<La mode news>

<流行inHOUSE>

<小姐愛旅行>

<超完美小姐>

電台節目

<UFO VIP>飛碟電台

出版作品

<搖滾我吧，寶貝！>時周文化

<與美麗對話beauty talks>布克文化

專欄

明周娛樂 星鮮話專欄作者

自序：不愛會死

推薦序：這是我們，每個人的故事——蘇打綠 吳青峰

推薦序：不完美中的玩美——湯宗霖

推薦序：她也只是一個沒人看見的小女孩——路嘉欣

Ch1 Thank you for loving me

Thank you for loving me

一輩子要撒多少嬌才夠

女神好好追？！

幸福感的小動作
你愛的是他還是她
那天殺的背後四條縫線
一百分的男人
我不是一定要你回來
那個送花的男孩
Ch2每個女孩，都有個秘密小抽屜
愛情研究院
女人終其一生一定要有個同志好友
女人三十
我還是沒辦法原諒你
我喜歡上一個女生
超完美分手
當我們開始學習失去
光說不練的愛情
愛的大逃亡
Ch3歡樂犬科男孩們
於是男孩變成了男人
放過自己吧
結了婚的男人的活潑
神秘的賀爾蒙
瘋女人
老猴
神秘男遇上了打卡妹?
誰說男人不能娘
歡樂犬科男孩們
Ch4我愛「我愛你」
分手後的一輩子
飛去找她吧
愛不叛逆
就努力吧
Mr. Romantic
我愛「我愛你」
愛情耳溫槍
Hate is the Shadow of Love
不後悔的決定
Ch5就結結看嘛
結婚的意義
捧花
親愛的，我想跟你結婚
就結結看嘛
兩個人的浪漫
夢想
不甘願、不甘怨
我們的下一代
後記：因為愛
• • • • • (收起)

[不愛會死](#) [下载链接1](#)

标签

不爱会死

台湾

路嘉怡

爱情

散文

女性

生活

爱

评论

姐姐借书给我的时候，无意间说了一句，她先生就是你喜欢的那种小熊款……读完书，小熊已被领走

YOU Complete ME

在香港的诚品书店遇到这本书，看到封面的“苏打绿吴青峰”推荐才翻开看看，本来以为又是烂俗的心灵鸡汤，但没想到越看越触动，那一瞬间就决定收下它了！九十多港币啊TAT

會看是因為我蠻喜歡她這個人的，尤其是因為認識蘇打綠是因為N年前她帶他們上節目

XD...就是一本閃光書，總總的無論友情愛情都閃到不行。她說她從小到大僅有的唯一的夢想，就是婚後去歐洲玩一個月，這個男人就辭掉了做了十年的公司，原因是"我想幫我老婆完成她的夢想"....看到這段真的是被閃死了。我所理解的愛情雖然不需要這般偉大，但互相支持彼此的夢想真的很重要。

不爱，真的会死。

挺好看的，虽然有错别字。小米是个幸福的女人。

就是小品啊

说实话挺作的，有的地方感觉逻辑不通，打发时间看一下还可以

我的第一本繁体字书，购于诚品书店24小时店。路嘉怡的文字还是挺唯美又实在的。关于失恋，这是我听过最好的说法：關於失戀，她是這麼說的——
就是要把對方的好都仔仔細細地想一遍啊，
他的笑容、擁抱、氣息，所有枝微末節的點點滴滴，
當我們都細細想完，認真傷心後，抹去淚痕，才有更大的能量去愛別人。

第二遍看了，背景音樂是奶茶的新歌《親愛的路人》，突然就眼眶泛淚了。

哎。。。爱。。。

边看边写了很多。书上很多留白 要不是看了这个都不知道她和阿岳在一起过7年
艺人果然是艺人 还是听歌吧

路嘉怡主持反而比较吸引人。

这种深沉的爱我真的不懂

不知道为什么，我看着看着就热泪盈眶了。

看到这么多人推荐以为会很棒，没想到肤浅到一块了……

有时间看看还可以，故事情感很丰富，也是我们身边的形形色色，但小米的文字功力实在很一般

爱情幸运儿的炫耀幸福手札。正能量满满~

一口气读完的小故事，里面有很多爱的痕迹。我是真喜欢这个充满爱的正能量的女子，光是看着也觉得美好。敢爱敢恨是这么一回事。对于一个倚赖爱为氧气的人来说，不爱会死。

还成

[不愛會死 下载链接1](#)

书评

The last——感谢所有的过去

“我们继续彼此相爱着，只是把爱情成分除去了，用满满友情取代了，然后你会知道，这次的相爱，不是几个月、几年的时间，这次是我们曾经许诺彼此的一辈子。”——摘自《分手后的一辈子》篇 看完《不爱会死》，脑海里突然就蹦出了前阵子在社交网站...

认识路嘉怡是因为她主持的一系列电视节目，无论是《我爱黑涩会》还是《美丽俏佳人》，甚至是《小姐爱旅行》都是我一度非常爱看的节目。

后来，慢慢开始知道了她的一些新闻，比如她曾和张震岳有过长达七年的恋情，但最终却以分手为终结；去年，她终于和交往了七年的男友步入婚...

几天前，中信出版社的编辑打电话给我，说你写过路嘉怡的对吧，我们这刚出版了她的新书，想看一下嘛。

我用前三秒回溯了下我是不是真的提过她，再用后三秒本能地想回绝说我写不了书评的时候，编辑慢悠悠的开腔：以后中信的书你都可以找我要噢。

于是乎，很快速的，我就把后...

刮着大风的初冬，插着耳机在地铁上看小米姐的《不爱会死》，几次换乘都错过了站。本以为演艺圈里的白富美们写不出什么有深度的文字，出书大多都是找“枪手”。拿起这本书还是因为它连续几个月登上台湾诚品、金石堂榜首的傲人成绩激起了我的好奇心。耳机里的音乐从Miley Cyrus...

也许是我们的成长环境和教育理念使然，我花了很多年才开始正视一件事，那就是：爱对女人究竟有多重要。

曾经年少轻狂的时候，也曾负气地说出过：“又不是非要你的爱，看谁离开谁会活不下去？”也曾和一群没心没肺的姐妹们嘲笑那些一段接着一段不停恋爱的女生，觉得她们好像离...

遇見，真好。我感恩我遇見的每一個人。

我想，假如那天我膽怯退場沒出席那個聚餐；假如那天我不再接聽他的電話；假如這樣，現在的生活又會怎樣呢？渴望愛，但不懂愛

人與人的相處，除了緣分，剩下的就是各自的修行了。你為他改變，他對你妥協，裏面有著...

看到這一段的時候，默默覺得後背發涼：

“請珍惜以下三種人，胸前痣、頸後痣、酒窩。因為他們是不願意喝下孟婆湯，被孟婆在身上作了標記，這樣的人，必須跳入忘川河，受水淹火炙千年才能輪迴，轉世之後帶著這樣的記號尋找前世的戀人。”“.....要不是那天的夜特別黑，那四條縫...

感觉没啥用的书，对我而言，这是一本讲述自己的爱情故事穿插一些身边人的爱情故事，没什么出众。读这本书是以为一个女孩子看过的两本书之一，想要了解她才去读的。有一个观点还是蛮认同的，爱情就是相互帮助，成为那个更优秀的自己。即使再爱，但不要为了对方失去自我，那样...

以前没觉得爱不爱的有什么，开始被爱了也没什么，渐渐比对方更爱的时候，开始胡思乱想了，以为有一天不爱了会死，粘人是以往最不齿的事情，但也不亦乐乎了~现在心理慢慢清醒，因为爱得不得法，所以成为爱更深的那个人时落差很大，因为遵循客观规律，未来会是那个爱上一个不回家...

[不愛會死](#) [下载链接1](#)