

# 巴赫花精的心靈療癒法



[巴赫花精的心靈療癒法\\_下载链接1](#)

著者:李穎哲

出版者:國際花精研究推廣中心

出版时间:2010-12-3

装帧:精装

isbn:9789868489813

巴赫醫師在他的《自我療癒》一書中曾經提過：要戰勝疾病，走向療癒的道路，就必須體認到我們內在本然的神性，具有克服所有錯誤的力量。唯有找出自己所犯的錯誤，勇敢地面對問題，並且下定決心改變舊有的生活和行為模式，才能夠做到真正的療癒。所以說，任何治療師都無法替個案解決問題，也無法替他們鋪設和決定療癒的道路和方向，只有個案本身，才是自我療癒的主要關鍵。

本書出版的目的是，並不是在教導大家如何正確分辨別人的言行舉止和情緒表現適合哪一種花精，而是希望大家在沒有朋友或花精諮詢師的協助時，能夠幫助大家覺察和認識自己，認真體察自己的人生經歷。當我們可以從日常生活的微小事物中找到人世間的愛，並且發現生活中的每一件事、遇到的每一個人以及所吃的每一種食物，都令你感動並心存感激時，那麼你已經活出自己的生命，並且將花精的生活態度融入日常生活當中。

作者介绍:

目录:

[巴赫花精的心靈療癒法\\_ 下载链接1](#)

## 标签

芳疗

花精

疗愈

## 评论

我想看自我疗愈，却找不到，这本书是个工具书吧，心理触动不大

-----  
[巴赫花精的心靈療癒法\\_ 下载链接1](#)

## 书评

-----

