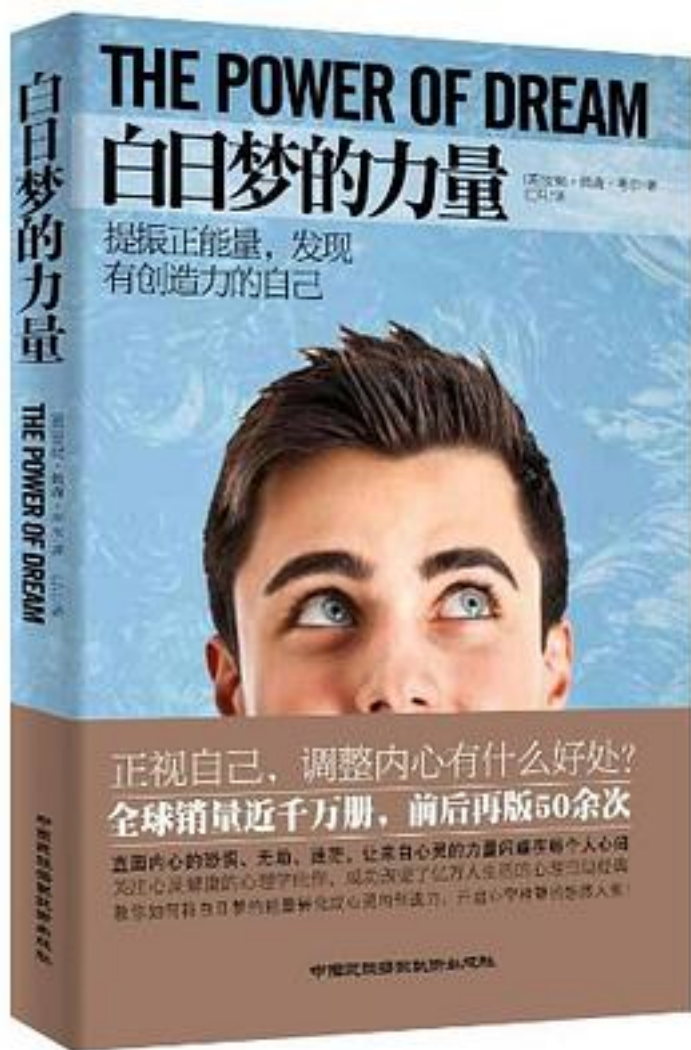


白日梦的力量



[白日梦的力量_下载链接1](#)

著者:安妮·佩森·考尔

出版者:中国民族摄影艺术出版社

出版时间:2013-3

装帧:

isbn:9787512203488

《白日梦的力量：提振正能量，发现有创造力的自己》作者安妮·佩森·考尔研究白日梦多年，他将带你第一次且多面向深入挖掘白日梦的秘密，该怎样捕捉这个灵光一闪的创意好工具，让你的梦想在你的生命中能真正启动，而不再只是浪费时间的空想。书中还附录了科学化、简单又有趣的问卷，分析你的白日梦属于哪种模式和风格，以及在你生活中所占的比重。

《白日梦的力量：提振正能量，发现有创造力的自己》最适合以下人群购买和阅读：想改善心理状态和心理素质的读者；从事心理咨询、培训工作的读者；受心理问题或疾病折磨的读者；想改善生活、人生品质的读者。

作者介绍:

目录:

[白日梦的力量_下载链接1](#)

标签

自我完善

精神

治疗

李欣频荐

励志

身心灵

心理

专业

评论

看了跟没看没什么区别。空泛的话语，对每个小点的并没有进行较深层次的解读，而是以一种完全依靠举例子的方式来解读，而这些例子举得也很一般。还有就是，作者的语气和措辞，让人分分钟怀疑是不是有厌女症，还有一种居高临下感，读起来让人心情很不好。所以我到底为什么会读这本书?有毒啊。

忘记是哪里的推荐然后开始阅读的 坚持看到了第五章 有些地方还是过于深奥 门外汉读起来有些吃力

[白日梦的力量_下载链接1](#)

书评

[白日梦的力量_下载链接1](#)