

Imparfais, libres et heureux

Christophe André
Imparfais,
libres et heureux
Pratiques de l'estime de soi



psychologie

[Imparfais, libres et heureux_ 下载链接1](#)

著者:Christophe André

出版者:Odile Jacob

出版时间:2009-1-22

装帧:Poche

isbn:9782738122292

作者介绍:

目录:

[Imparfais, libres et heureux_下载链接1](#)

标签

心理学

自我认同

自尊

法国

人本主义

français

André,Christophe

OdileJacob

评论

做一个人格健全，情绪稳定，把自己和别人当回事儿的人。不完美的小棕熊脾气并不好，偶尔也很任性，但是它也可以很开心，很自由，爱世界也爱自己。

原来早就读过……

[Imparfais, libres et heureux_ 下载链接1](#)

书评

[Imparfais, libres et heureux_ 下载链接1](#)