

# 味噌汁自慢 毎日違う、お椀の中身



[味噌汁自慢 毎日違う、お椀の中身\\_下载链接1](#)

著者:森野真由美

出版者:マーブルトン

出版时间:2007-12

装帧:

isbn:9784123901789

具だくさんの味噌汁は目にも楽しい主役の一品！定番から健康レシピまで、栄養たっぷり「味噌と具材の工夫」八十八レシピ。

作者紹介:

森野 真由美 (モリノ マユミ)

管理栄養士。長崎県佐世保市生まれ。女子栄養大学栄養学部卒業後、同大学栄養クリニックにおいて20年間、生活習慣病などの食事指導と講師を務める。その後、92年に栄養・健康に関する会社・バイワネルを設立。栄養調査など企業の食品開発の一翼を担うほか、雑誌・イベント等の企画やTV・ラジオ、執筆活動、講演会など幅広く活動。中でも子供を中心にした食育活動に力を入れている（本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです）

目録:

からだが喜ぶ、万能味噌汁定食；野菜の味噌汁；きのこ、山菜の味噌汁；味噌汁ひとつで、朝・昼・晩ごはん；海藻、魚介の味噌汁；肉、魚介の味噌汁；アイディア味噌汁；おもてなし味噌汁  
..... [\(收起\)](#)

[味噌汁自慢 毎日違う、お椀の中身 下载链接1](#)

## 标签

食物

美食

日本料理

## 评论

-----  
[味噌汁自慢 毎日違う、お椀の中身 下载链接1](#)

-----  
[味噌汁自慢 毎日違う、お椀の中身 下载链接1](#)