

# 健康的时尚



[健康的时尚\\_下载链接1](#)

著者:网络与书编辑部

出版者:现代出版社

出版时间:2007-05

装帧:平装

isbn:9787801887764

和健康有关的知识，以三个现象来彰显了知识的本质与特色。

在做这个专题的过程中，我们花了很长时间在寻找一个问题的答案：“健康”是什么。

“疾病”是什么，却不同。也许，你会说“健康”并不等于“没有疾病”。但那只是回答了健康“不是”什么，仍然没有回答健康到底“是”什么。

和健康有关的知识里，至少可以划分三个领域：医疗、保健和养生。

医疗是在失去健康之后，如何把健康找回来的知识；保健是在没有发现病痛之前，怎么透过饮食、起居、卫生条件的主意，来延续健康的知识；养生，则是把保健方法和自己的人生态度、方向相结合，在动静之间，有为与不为之间，形成一种对待自己以及周遭生命的理念。

医疗是养病的知识，保健是养身的知识，养生是养心的知识。这三种知识之间，各有部分重叠，各有部分类似，难以断然区隔。

因此，和健康相关的知识里第一个现象就是难以切割。

作者介绍:

目录:

[健康的时尚\\_下载链接1](#)

标签

网络与书

健康

健康的时尚

台湾

网络与书编辑部

科学技术

大学

图书馆

## 评论

我觉得是个生活很不健康的人。当然抽烟喝酒的恶习我是没有的~

-----  
医疗是养病的知识，保健是养身的知识，养生是养心的知识。

-----  
内容太台湾化了，和大陆的读者有隔阂。

-----  
购于哈尔滨图书节期间的新华书店

-----  
我觉得是个生活很不健康的人。当然抽烟喝酒的恶习我是没有的~

-----  
初阅于2010.02.05

-----  
大爱~

-----  
[健康的时尚\\_下载链接1](#)

## 书评

-----

