

# 健康的时尚



## 两岸三地 50 位尊荣读者的共同推荐

白先 钱家其 赵文斌 张昌文 周国平 陈方堆 刘静文 张文清 崔志忠  
丁香 王鹤诚 江晓玲 楼泽 阿城 陈平京 费中频 魏本 陈鹤良  
马家辉 王强 吕敬人 杨进 罗智威 陈冠中 高仙明 陈允光  
毛尖 王蒙 吴树 李鹤 李丹诺 南方朔 侯煜群 陈剑雄  
尹丽川 正坤 许子东 张大春 陈文正 陈友快 陈洁素 陈虹霞  
王刚 石康 钟之水 林怀民 陈子善 邓拾连 廖斐 郑伟 (以上为部分书名)

[健康的时尚 下载链接1](#)

著者:网络与书编辑部

出版者:现代出版社

出版时间:2007-05

装帧:平装

isbn:9787801887764

和健康有关的知识，以三个现象来彰显了知识的本质与特色。

在做这个专题的过程中，我们花了很长时间在寻找一个问题的答案：“健康”是什么。

“疾病”是什么，却不同。也许，你会说“健康”并不等于“没有疾病”。但那只是回答了健康“不是”什么，仍然没有回答健康到底“是”什么。

和健康有关的知识里，至少可以划分三个领域：医疗、保健和养生。

医疗是在失去健康之后，如何把健康找回来的知识；保健是在没有发现病痛之前，怎么透过饮食、起居、卫生条件的主意，来延续健康的知识；养生，则是把保健方法和自己的人生态度、方向相结合，在动静之间，有为与不为之间，形成一种对待自己以及周遭生命的理念。

医疗是养病的知识，保健是养身的知识，养生是养心的知识。这三种知识之间，各有部分重叠，各有部分类似，难以断然区隔。

因此，和健康相关的知识里第一个现象就是难以切割。

作者介绍：

目录：

[健康的时尚\\_下载链接1](#)

标签

网络与书

健康

健康的时尚

台湾

网络与书编辑部

科学技术

大学

图书馆

## 评论

我觉得是个生活很不健康的人。当然抽烟喝酒的恶习我是没有的~

-----  
医疗是养病的知识，保健是养身的知识，养生是养心的知识。

-----  
内容太台湾化了，和大陆的读者有隔阂。

-----  
购于哈尔滨图书节期间的新华书店

-----  
我觉得是个生活很不健康的人。当然抽烟喝酒的恶习我是没有的~

-----  
初阅于2010.02.05

-----  
大爱~

-----  
[健康的时尚\\_下载链接1](#)

## 书评

[健康的时尚](#) [下载链接1](#)