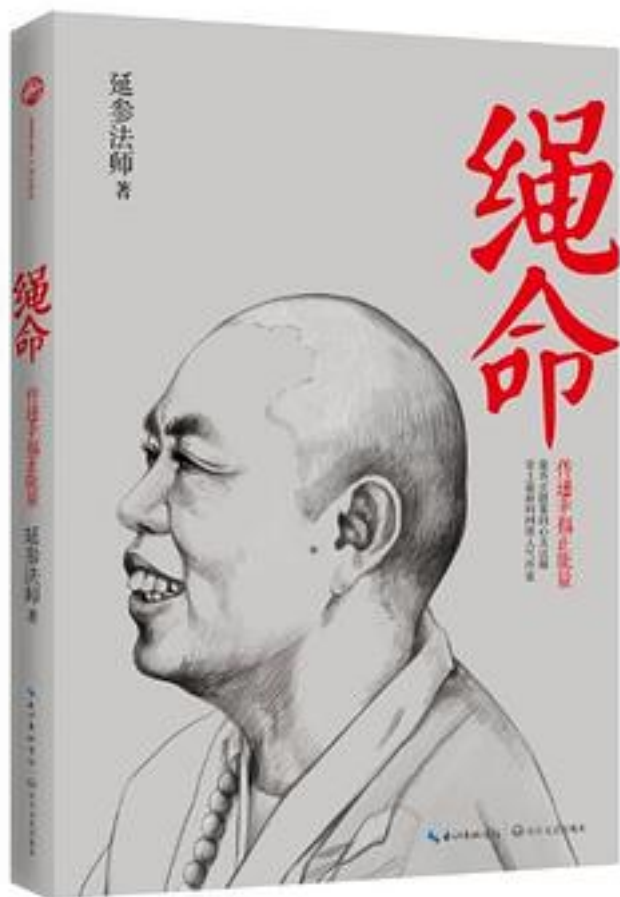


绳命



[绳命_下载链接1](#)

著者:延参法师

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2013-3

装帧:

isbn:9787535463272

《绳命》正视生命，传递幸福正能量，是一堂你不可错过的延参法师幸福课：美好而残酷，是生命的本来面目。生活用挫折与苦难来劝诫我们：不放弃，活到底，就是未来的全部。向所有的生命致敬——让绳命刹一些开心！让岁月刹一些回晃！让人生刹一些井

猜！

延参法师以轻松、幽默、智慧、通俗的文字为大众解读苦乐人生，书中所传递的豁达、坚强、宽容、慈悲等积极向上的正能量，将赋予你的生命温暖而坚实的力量。书中还配有很多诙谐而又富含哲理的大师漫画，生动有趣，贴近心灵。

作者介绍:

延参法师，字明超，号糊涂山人。河北省佛教协会副会长，河北省沧州市佛教协会会长。天台宗第四十六代传人，禅宗临济正宗传人，为推动佛教文化事业的发展作出了很大贡献。在北大、清华、人大、北航、北邮、中国传媒、中央财经、华中农业、南开等高校，其应邀主讲的禅学文化讲座，颇受学子欢迎，深受大众喜爱。

延参法师佛学造诣深厚，禅风俊朗，精通禅理。其文学造诣精湛脱俗，他的诗词文章中，将修证悟入的禅理以澄清的笔致吟咏，余味无穷。著有《幸福想你了》、《守住这颗心》、《宽怀人生》、《微语人生》、《细语人生》、《从容人生》等。

目录: 第一章 人这样过才会幸福

1. 让生命多一些开心
 2. 幸福要靠正能量
 3. 卖自己的萌，走自己的路
 4. 笑着数完烦恼的念珠
 5. 酸甜苦辣，照单全收
 6. 永远怀有不灭的希望
- 法师教你提升幸福指数

第二章 禅在那份安详里

1. 淡定的人生处处禅
 2. 心安详，世界就安详
 3. 做一朵心无挂碍的云
 4. 与生活温柔相处
 5. 行到水穷处，坐看云起时
 6. 从宁静中读懂幸福
- 法师教你提升幸福指数

第三章 做自己生命的策划师

1. 你就是自己的主宰
 2. 命运就在手心
 3. 活一回向上
 4. 你若妥协，世界黯然
 5. 人生苦短当努力
 6. 你的背后有阳光
- 法师教你提升幸福指数

第四章 风雨本身就是一种内涵

1. 不幸是最好的大学
 2. 把苦当成茶来品
 3. 向遗憾致敬
 4. 心若平坦，世间何来坎坷
 5. 一路风霜，一路花香
 6. 幸福在风雨中等你
- 法师教你提升幸福指数

第五章 容忍世界不完美

1. 接受生命的本来面目
 2. 幸福就是转念一想
 3. 尊重所有的不同
 4. 因为懂得，所以慈悲
 5. 以善良支撑善良
 6. 拥有幸福的心，就拥有了全世界
- 法师教你提升幸福指数

第六章 人生是一场修行

1. 每一个人都是行者
 2. 恒能成佛
 3. 冷暖从来只自知
 4. 善恶就在一念间
 5. 惟有坚强惟有忍
 6. 莲花是自己修的
- 法师教你提升幸福指数

第七章 以出世的态度去收获

1. 累那心做什么
 2. 手松开，你有一切
 3. 退步原来是向前
 4. 愿你已放下，心在光明中
 5. 真诚相待，就不亏欠命运什么
 6. 人间打回酱油
- 法师教你提升幸福指数

第八章 轻松一些不好吗

1. 时光一去不回头
 2. 你若常笑，便是弥勒
 3. 人生得一知己足矣
 4. 活着就很有福气
 5. 简单过日子
 6. 留一些掌声给自己
- 法师教你提升幸福指数
- • • • • [\(收起\)](#)

[绳命_下载链接1](#)

标签

延参法师

佛教

哲学

心理

生活

『佛學』

绳命

卖萌的大师

评论

正能量传递!!!

★★☆对法师充满敬意，对抄书充满鄙夷。

延参法师还是好萌哒，把佛理写得这么接地气，来来来，大师，咱俩一起干了这海碗鸡汤！

我肯定是脑子进水了

延参法师现在可是红人，用这种非传统的方法说法也是他的一大特点。书本身没有什么特别突出的地方，之前的星云法师也有大量的类似著作，但不管怎样，哪怕你从他玩笑似的片言只字中能吸收到一点点正能量，也都是好的。

早就过了读心灵鸡汤的年纪 随意翻翻就好了

低落时候翻翻。

大师的围脖心灵鸡汤，总会有人受用，但不是我，随喜吧

简单的道理，求得平静生活。

写的和看的起码有一个是弱智。。。

奔着签名本买的，但内容较为失望，通篇是一些零散的心灵鸡汤。

正能量，随手翻

要开心 先要 “开” 心

深入浅出，笑看人绳~

感覺打折買了一本「讀者」的合訂本

干了这碗鸡汤，只看了红字部分，其他零散鸡汤就算了20160730

这书名 读书出来就是唐山口音呀

今天去美罗城的大众书局，本来是去签售大鹏的书的，人实在太多太恐怖了，遂弃之

唐僧取经和延参法师卖书都是猴子帮的大忙，可见猴乃佛家吉祥之物。

不造咋说

[绳命_下载链接1](#)

书评

[绳命_下载链接1](#)