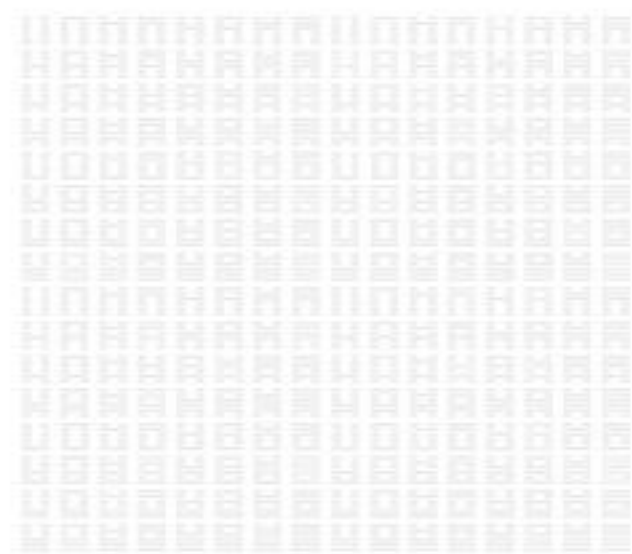


认识你的家



CONNAÎTRE
SA MAISON

傳統・現代・環境・生態・健康・安全

認識
你的家

作者——尚盧克・馬梭

譯者——林曉雲

JEAN-LUC MASSOT

法國建築師教你
運用自然能量蓋出健康安心好住宅

[认识你的家_下载链接1](#)

著者:尚盧克・馬梭 Jean-Luc Massot

出版者:積木文化

出版时间:2012-9-6

装帧:平装

isbn:9789866595882

中國人講究的風水學，在法國普羅旺斯的鄉間建築也能看得到！

作者尚盧克．馬梭致力於研究世界各地住宅風水的共通之處，從易經、藏傳佛教、印度風水等，到西方遠、中古時期的建築傳統，希望找出人類最原始的居住哲學，打造一個充滿和諧能量的生活空間。他認為健康的住宅應該掌握五大設計原則：遮風避雨、滿足生活機能、乾淨舒適、充滿能量、感覺神聖，在書中以一系列的建築草圖、具體案例，從建地的選擇、房子特性的研究，乃至形體間的平衡、建材與色彩的選用，幫助大家有效改善居家裡的各個空間，掌握房子的健康能量，建構出獨一無二的安心好住宅。

天地能量流通在所有人的體內，不分種族、沒有國籍，人與居住、與大地的關係，不會因為時間、地點有所不同，而是具備可以依據的共通道理。藉由作者對傳統建築技術原理與東方宗教哲學的深入研究，本書生動描繪出人類理想中「和諧之屋」的具體樣貌，一步一步教導大家成為「住的靈感大師」，帶給建築師、室內設計師與相關從業人士，以及想要「認識你的家」的每個人，最實用的知識與無限的啟發。

您在家中是否……

- ．飽受壁癌之苦，空氣潮濕，人也經常生病。
- ．無法放鬆，即使睡著後也惡夢連連。
- ．冬天太冷、夏天太熱，栽種的植物了無生氣。
- ．覺得家具沒有適得其所，顯得突兀，總想幫它們換位置。
- ．工作時無法專心，做家事時非常煩躁。

這一切都是原因的！房子的功能是保護我們，使我們內心得到平靜，它就像是我們的第二個身體，需要被細心對待。不只是房子本身的設計、周邊環境，就連居住者的想法和生活習慣，也深深影響著房子的舒適與否。

您瞭解您的房子嗎？回到家有被房子張開雙臂擁抱嗎？用全身感官、和心靈去感受，房子會告訴您，它需要什麼樣的改變。

祝福您回到家時，有幸福 的感覺。

本書特色

- ．以專業建築角度縱觀世界各地風水學、宗教文化、與現代房屋的奇妙連結。
- ．以開放的態度分析如何讓房屋與地景、氣候和心靈保持友好關係。
- ．從基地勘察、房屋座向、建材選擇、格局決定、家具擺設到色彩搭配細細道來，無論是要選屋買屋、買地建屋、還是修繕裝潢，本書將帶給您看待房屋的全新視野。
- ．解開住屋設計的易犯錯誤，找回居住品質。
- ．廣納東、西方居住哲學，從祖先智慧中尋找靈感。
- ．最天然的環保住家觀念，從設計端到使用習慣，還給自己健康的生活。

作者介紹：

尚盧克．馬梭Jean-Luc Massot

建築師，同時也是數本主要探討普羅旺斯省書籍的作家。他深愛鄉村建築，更專精於舊建物的重建整修工程。出版有《普羅旺斯的鄉村房子與農家生活》一書（Maisons rurales et vie paysanne en Provence），1975年SERG/Berger-Levaulx出版，2004年由Actes Sud 出版。

尚盧克·馬梭深受佛教文化所吸引，於西元1972年成為藏傳佛教大師卡魯仁波切（Kalou Rimpoché）的弟子。卡魯仁波切（Kalou Rimpoché）委託他在布根地省伯藍吉城堡內（Chateau du Plaige）建千佛寺，此寺廟已於西元1987年落成。

之後，他又分別於巴黎凡森森林以及薩瓦省建造兩座寺廟。

他亦習得禪宗教義以及喀什米爾的濕婆派教義，還跟隨道教大師學習風水。

目录: 前言

第一章 五大基礎根基

第二章 宇宙中的房子

第三章 房子裡的能量與光線

第四章 元素與房子

第五章 受干擾的房子

第六章 凌亂的房子或天然的房子

第七章 基地上的房子

第八章 房子裡的虛空與形狀

第九章 屋子的結構，平面圖

第十章 房子的建材

第十一章 房子的色彩

第十二章 房子裡的各個空間

第十三章 戶外空間

第十四章 另類建造法

結論 房子的靈性

附錄 實用性建議

術語索引

參考書目

• • • • • (收起)

[认识你的家_下载链接1](#)

标签

生活

(港台版)

社会学

建筑

居住

城市-建筑-景观

健康

français→汉语

评论

嗯。遮風避雨、滿足生活機能、乾淨舒適、充滿能量、感覺神聖。好空间新标准。

[认识你的家 下载链接1](#)

书评

[认识你的家 下载链接1](#)