

了悟健康



[了悟健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789868106192

作者介绍:

目录:

[了悟健康_下载链接1](#)

标签

身心灵

灵性

评论

《了悟健康》全书共分六章，以灵修观点全方位探讨人们最关注的健康议题。

- 从宇宙宏观探讨人体健康 · 爱的饮食与健康的生活
- 不药之愈-对疾病的觉悟与自疗 · 如何面对自己与亲友的病苦 · 光音自疗静坐法
- 乐观展望-与地球一起健康

[了悟健康 下载链接1](#)

书评

[了悟健康 下载链接1](#)