

# 了悟健康



[了悟健康\\_下载链接1\\_](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789868106192

作者介绍:

目录:

[了悟健康\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

身心灵

灵性

评论

《了悟健康》全书 共分六章，以灵修观点全方位探讨人们最关注的健康议题。

- 从宇宙宏观探讨人体健康 • 爱的饮食与健康的生活
- 不药之愈-对疾病的觉悟与自疗 • 如何面对自己与亲友的病苦 • 光音自疗静坐法
- 乐观展望-与地球一起健康

-----  
[了悟健康 下载链接1](#)

书评

-----  
[了悟健康 下载链接1](#)