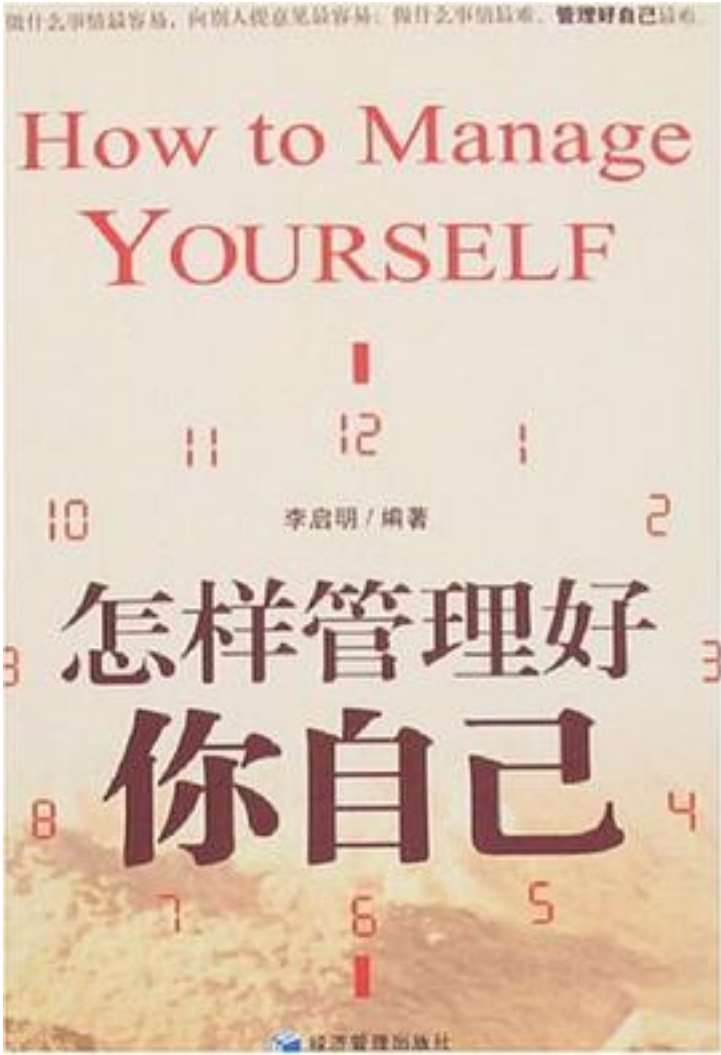


# 怎样管理好你自己



[怎样管理好你自己\\_下载链接1](#)

著者:李启明

出版者:经济管理出版社

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787802079120

古希腊哲学家泰勒斯指出：“做什么事情最容易，向别人提意见最容易；傲什么事情最难，管理好自己最难。”长期以来。我们在传统应试教育以及众多管理类教科书中，讲自然法则的多，讲人本法则的少；讲管事的多，讲管人的少；讲管别人的多，讲管自己的少。本书独辟蹊径。拾遗补缺，将人生职场中需要自我管理的内容融于一炉，用一个个案例、一个个哲理，告诉你怎样管好你的人生目标，你的自信心，你的公众形象。你的人际关系，你的情绪，你的压力，你的心态，你的习惯，你的时间。你的学习，你的健康等，既要学会做事，更要学会做人……

人人都需要管好自己。本书尤其适用于职场的中青年人士和正在苦苦求索的青年学子，让你恍然大悟，让你梦想成真，让你从一个类似听人指派的体力工作者变为具有强烈自我管理意识的知识工作者。从而做一个有所成就的人，一个快乐幸福的人。

作者介绍:

目录:

[怎样管理好你自己\\_下载链接1](#)

## 标签

管理自己

励志

中国

shs

## 评论

-----  
[怎样管理好你自己\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[怎样管理好你自己\\_下载链接1](#)