

占有或存在



[占有或存在_下载链接1](#)

著者:弗罗姆

出版者:国际文化出版公司

出版时间:1989.2

装帧:1/32

isbn:9787800492556

根据西德法兰克福塔申布赫出版社1981年版译出

作者介绍:

埃里希·弗洛姆，世界闻名的德裔美籍心理学家、精神分析学家、哲学家。1900年生于德国法兰克福犹太人家庭，1922年获德国海德堡大学哲学博士学位，是20年代“法兰克福学派”重要成员。纳粹上台后，他于1934年赴美，在从事心理咨询工作的同时，在哥伦比亚大学等学术机构讲学，并先后执教于墨西哥国立大学、密歇根州立大学等高校。1980年，弗洛姆病逝于瑞士。

弗洛姆的研究植根于弗洛伊德的精神分析学说和马克思主义哲学理论。他认为，人是各自所在文化的产物，在现代工业化社会，人变得越来越自我疏离，这种孤立感导致人们潜意识下渴望与他人结合、联系。

弗洛姆以深入浅出、平易近人的文笔，创作了大量学术著作和科普性作品，其中影响最大的有《爱的艺术》、《人类的破坏性剖析》《逃避自由》、《健全的社会》、《精神分析的危机》、等。

目录:

[占有或存在](#) [下载链接1](#)

标签

弗洛姆

心理学

心理精神分析

心理

心理教育

能力修炼

心灵

社会学

评论

可和《瓦尔登湖》参看。

人本主义精神分析学说创始人Erich Fromm,1900-1980

后面的存在型社会太理想主义了~

译者不太懂《圣经》。第一章、第二章非常棒。第三章。。。

[占有或存在 下载链接1](#)

书评

我在加拿大工作时，有一年跟北美区的老板做年终考评Annual Appraisal，他跟我说，当你老死之时，没有人会因为你曾做过CEO而记住你。他的意思大概是，不要把全部精力全放在工作上，家庭同样重要。在年终考评时老板对下属如此教导，从国内公司文化角度可能较难理解，但在北美企业...

读《占有还是生存》时，突然想起了卢梭《社会契约论》的开篇语：“人是生而自由的，但却无往不在枷锁之中。自以为是其他一切的主人的人，反而比其他一切更是奴隶。”两者虽然在不同的时代阐释了不同的问题，但却有异曲同工之妙。
卢梭强烈谴责其所生活的时代的不平等和社会不公正...

这本书的扉页上写着我买下的时间与地点：1995年1月14日，三联书店。从书架上取下开始读则是这几天的事——十三年中我判若两人，是“他”卖给“我”读的书了。然后却读得兴奋，读到了很多似乎是最近才关注的新问题，与很多文章与思考有着呼应。弗洛姆提到了教育批评者伊凡...

所以说看书是件无聊才做的事。。。。。今天看的弗洛姆的《占有还是生存》我觉得还是有收获的，比如他说到的快乐的概念，那就是英雄所见略同了。但是我依然认为他的观点有有失偏颇的一面。他认为人类是难以达到重生存的生活的。但是我认为，每个人都有自我发展的潜能和权利...

这本书像商品社会的一面镜子，让人从方方面面看到现实的扭曲和可笑，现代人的内外在矛盾等，从反思的角度来说，非常好，起码对我而言有极大的“启蒙”作用，于是我第一次认真的去试着认识所谓“马克思主义”是个什么样的理想。从问题的根源上，它也没有止步不前，积极的挖...

这是一个春暖花开的星期天，有着春日独有的燥热。傍晚，窗外开始下起了小雨，是春天的第一场雨，炎冷干旱的冬季大概就要正式退出舞台了罢。我在办公室里又坐了一整天，准备答辩要用的几十页报告。可是莫名地心情却依然跳不出连日的阴霾。难以自控地心情烦躁，无法集中精力，工...

仅比较2014年世界图书版与1988年三联书店版的<导言>的开头几段，让我很怀疑前者的“译者”在抄袭后者。
因为这几段几乎一字不动，三联版错误处，世界图书版一样错。而世界图书版极个别改动的地方，越改越糟，仿佛完全无对照英文原版。例1 英语原版： the universalize...

一个批判理论爱好者，对哈贝马斯的态度多半是无理性崇拜，对葛兰西卢卡奇往往是心疼，对弗洛伊德是卯足了劲儿挑刺，对马尔库塞则是“天才神憎鬼厌”，对了还有阿多诺，这位略边缘的人物在批判理论爱好者看来总是作高贵冷艳！状。的。
当然，和批判理论沾边的人物还有马克思，歌...

章节：爱 >

在求爱期，一方与另一方的关系还不肯定，爱着的人都在试图去赢得对方。他们生动活泼、富有吸引力和令人感兴趣，甚至可以说是美的，因为富有生气会美化一个人的面孔。这时，谁也没有占有谁，每个人都将其精力集中于存在，也就是说，去奉献和激励他人。>婚后的...

占有，从物品到人，从人到自然，从人到国家。不仅被占有者变成了物，占有者也一样，因为他除了自己拥有的物品、地位、金钱和个人形象，就不剩下什么真正的自我了。每个人生来的能力与天赋有程度的不同，但我们也用后天的努力去实现自我更新和成长，去创造和爱，去超越自我...

家庭和社会不是为我们的生存和幸福而设立的，前者是我们的父母，后者是政客、商人，他们都是为了自我保护。（从外界获取认同和存在感）
家庭的设立，只有很少一部分是真的因为爱。大多数家庭的设立，不是迫于长辈和外界的压力，就是性生活缺少安全措施（奉子成婚）。但结婚的核心...

弗洛姆认为现代工业制度的思想核心为生活的目的是满足一个人全部的愿望和主观需求，以无止境的生产和消费，不受限制的个人自由，来达到完全的幸福。现代社会是一个以私有财产、利润、权力为生存支柱的社会。个人价值开始外化、物化，即一个人的存在价值不再是根据内在品质来进...

哲学书，心理学读多了就会有多而杂的迷茫，容易理不清思绪，看不出大概。而这本书建立的典范。
该书从宗教，信仰，哲学，形而上学，价值观，心理学，语言学，社会学多个层面来讨论存在还是占有的问题。
在阐述这一问题的时候，不自觉的会发现，是当下的我面临的主要问题，也是...

[2019年第9本书]

或许过去的我一直将“存在”与“占有”划上等号，即我的存在需要通过不断地占有外物来证明。然而，从表面上看我似乎什么都有，实际上我什么也没有，因为我对客体的拥有、占有和支配在生活过程中不过是昙花一现罢了。那种受物欲支配的渴望不断地压迫着我，无...

弗洛姆是我比较喜欢的精神分析师和人本主义哲学家，看过他的好几本书，从爱的艺术到健全的社会再到占有还是存在，他谆谆不倦的在告诉人们什么是一个真正健全的社会，什么样的人是一个真正拥有健全性格的人，爱是什么。虽然比较理论化，但是也并非不可以去实践。现仅就本书写几...

[占有或存在](#) [下载链接1](#)