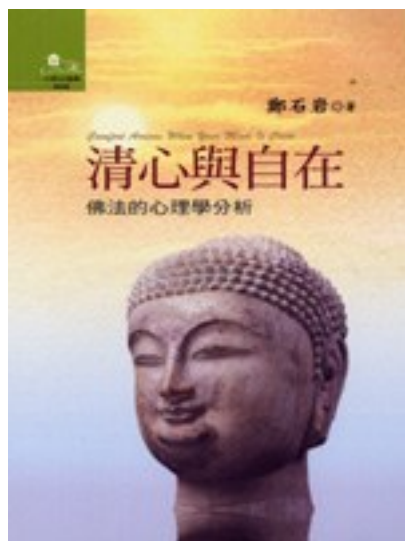


清心與自在：佛法的心理學分析



[清心與自在：佛法的心理學分析_下载链接1](#)

著者:鄭石岩

出版者:遠流(香港)出版公司

出版時間:2003

装帧:

isbn:9789573249795

清心就是把貪婪和野心放下，把成見和刻板的觀念洗滌乾淨，讓自己能清醒的思考，看清生活的本質，活得歡喜充實。自在就是透過自心的淨化，看清自己的本質，了解自己、接納自己，依自己的因緣和環境去實現人生。

心理學和佛學的共同目標，就是尋找心靈自由，開展大自在的生活；這兩者的共通點就是面對真實，負起責任，活出自己的如來。透過東方的佛學和西方實證心理學的融合，《清心與自在》這本書引導現代人作一次心靈生活的反省和覺察，找到精神生活的出路，才能活得清心也活得自在。

作者介紹:

鄭石岩，1945年生，政治大學教育學碩士，美國俄亥俄州立大學研究，前任教育部訓育委員會常委，主管全國學校與輔導事務。受的是西方心理學的訓練，於各派心理學都

有體會；但在另一方面，他自小學佛打坐，是一位融合了西方科學，與東方宗教修行的實踐家。從事心理諮商與教學研究多年，對佛學與禪學素有修持，是融合心理學、教育學與禪學於日常生活應用的倡言人。
著作包括：《生命轉彎處》《過好每一天》、《換個想法更好》、《人生路這麼走》、《禪・生命的微笑》、《悟・看出希望來》、《覺・教導的智慧》、《父母之愛》、《發揮創意教孩子》…等三十餘本書。

目录:

[清心與自在：佛法的心理學分析_下载链接1](#)

标签

心理学

宗教

W

评论

[清心與自在：佛法的心理學分析_下载链接1](#)

书评

[清心與自在：佛法的心理學分析_下载链接1](#)