

如何在數位時代活得自在



[如何在數位時代活得自在_下载链接1](#)

著者:湯姆·查特菲爾德 Tom Chatfield

出版者:先覺出版股份有限公司

出版時間:2013-1-31

裝幀:

isbn:9789861342054

在這個時時連線的時代，
人們關注的問題已經從「你是誰？」變成「你在做什麼？」
但除了「現在式」，我們的生命還需要別的時態……

「人生學校」話題新書系！ 英倫才子艾倫．狄波頓領銜主編

詹偉雄、蔡詩萍、褚士瑩 強力推薦！

科技令人目眩神迷，但有時也教人深感不安。

身處數位世界，我們想要更便利、更舒適，但也需要活得更好、更深刻。

亞里斯多德認為「理性」是專屬於人的特性，但現在我們的工具也可以擁有了。我們所製造的工具機器如今回頭改造我們。然而，這個過程並不一定會貶低人的價值，我們反而應該進一步探究，究竟是什麼使我們成為獨特的人，又是什麼使我們緊緊相依。

目前全球有一半以上的成年人在清醒時都處於「連線」狀態，可能是上網、使用手機或其他數位媒體。這不只影響職場工作，更深入我們的人際關係與家庭生活。本書檢視想要時時連線的渴望與生活型態如何影響人生，教我們如何在數位世界中適應良好，又不致失去寶貴的人性。

作者介紹:

湯姆．查特菲爾德 Tom Chatfield

身兼作家及評論家的身分，目前為BBC的雙週專欄作家。曾任職Google及Mind Candy等公司，並曾於TED Global及世界資訊科技大會（World IT Congress）擔任論壇講者。除了人生學校系列之《如何在數位時代活得自在》，至今已出版三本關於數位文化之著作。另外他也寫作小說、演奏爵士鋼琴。詳細資料請見個人網站tomchatfield.net。

林俊宏

師大譯研所碩士。合譯有《華頓商學院最受歡迎的談判課》（先覺出版），譯有《剪刀、石頭、布》《群的智慧》《大科學》等書。現為自由譯者，並就讀於師大譯研所博士班。

目錄: 導讀 「知道」本身，有著巨大的力量 褚士瑩

編者序 這是我想唸的「人生學校」 艾倫．狄波頓

前言

第1章 從過去到現在

第2章 連線與離線

第3章 取得掌控

第4章 重塑科技架構

第5章 分享、專業，以及權威的終結

第6章 人性未滿

第7章 遊戲和娛樂

第8章 新一代政治

結語

關於數位時代，你還可以做的功課

• • • • • [\(收起\)](#)

[如何在數位時代活得自在_下载链接1](#)

标签

资讯科技

論著

社会

生活

修养

英

TonyYet推荐

@台版

评论

:无

连线时关注体验，别在意设备与工具；并确保离线时间，享受自我空间。

课后老师给的booklist，读起来有些累

[如何在數位時代活得自在_下载链接1](#)

书评

[如何在數位時代活得自在_下载链接1](#)