

我没有不快乐，只是很孤单



[我没有不快乐，只是很孤单_下载链接1](#)

著者:何厚华

出版者:春天出版社

出版时间:2005年11月15日

装帧:平装

isbn:9789867135049

作者介绍:

《幸福週記》承載著厚華人生的磨難與堅強，參雜著自我對感情的注釋與哲學。這是他面對生命的勇氣與釋懷的方式，即使孤單，即使受傷，一樣可以感激與快樂。

對一個從事流行音樂工作十多年寫過近三百首歌詞的人來說歌曲是他的生活，更是他的感情他跟歌曲談戀愛，用歌曲記憶生命即使遭遇感情的波折與不順遂他仍可以在歌曲中

療傷，慢慢的甦醒過來這本書紀錄的就是何厚華的幸福週記說是幸福，其實是自嘲與諷刺的這是他面對生命的勇氣與釋懷的方式只要為遭遇過的不堪找個說法繼續下去加上對時間的信心還有歌曲的陪伴即使孤單，即使受傷，一樣可以感激與快樂用寫字與唱歌漸漸走出感情的陰霾這是他慣用的療傷方式，而且樂此不疲這裡的每一個篇章裡都有一個動人的心情當然在每一個心情裡也有一首難忘的情歌

目录:

[我没有不快乐，只是很孤单_下载链接1](#)

标签

何厚华

随笔

文学

散文随笔

of

Culture

绘本・漫画

港台版

评论

当时大众书局清理减价时买的，因为喜欢他的创作，所以对他创作时的心情笔记情有独钟。

[我没有不快乐，只是很孤单 下载链接1](#)

书评

[我没有不快乐，只是很孤单 下载链接1](#)