

# 糖尿病食疗便典



[糖尿病食疗便典 下载链接1](#)

著者:王焕华

出版者:广州出版社

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787807314905

《常见病食物养生和宜忌》为你列出了常见病食物养生和宜忌，查阅方便，操作简便，帮助大众轻轻松松做自己健康的主人。在上古时代，食物与药物是分不开的。成书于东汉的《神农本草经》记载：“上品120种为君，主养命以应天……中品125种为臣，主养性以应人……下品125种，为佐使，主治病以应地……”在上品之中，就有大枣、葡萄、酸枣、海蛤、瓜子等22种食品。中品内有干姜、海藻、赤小豆、龙眼、粟米、螃蟹等19种常食之物。下品中也有9种可食物品。由此不难看出，在上古时期，食物与药物之间有时很难严格区分。这就是“食药同源”。

食物也是药物，它不仅与药物一样，来源于大自然，同时很多食物也具有四气五味的特性，也能治疗疾病。

作者介绍:

目录:

[糖尿病食疗便典 下载链接1](#)

标签

评论

---

[糖尿病食疗便典 下载链接1](#)

书评

---

[糖尿病食疗便典 下载链接1](#)