

# 保健药膳精要



[保健药膳精要\\_下载链接1](#)

著者:毕焕春

出版者:

出版时间:2005-9

装帧:

isbn:9787539026411

本书在简述药膳基本理论的基础上，介绍了一些具体药膳方，分为上、下篇。上篇介绍

了药粥、药酒、药茶、四季药膳、常见病药膳共320多个药膳选方，此外还收录了几个药膳宴席；下篇对药膳中常用中药、药膳中常用菜蔬、药膳中常用肉食类作了简要介绍，以便查询或自拟配方。

作者介绍:

目录:

[保健药膳精要\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[保健药膳精要\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[保健药膳精要\\_下载链接1](#)