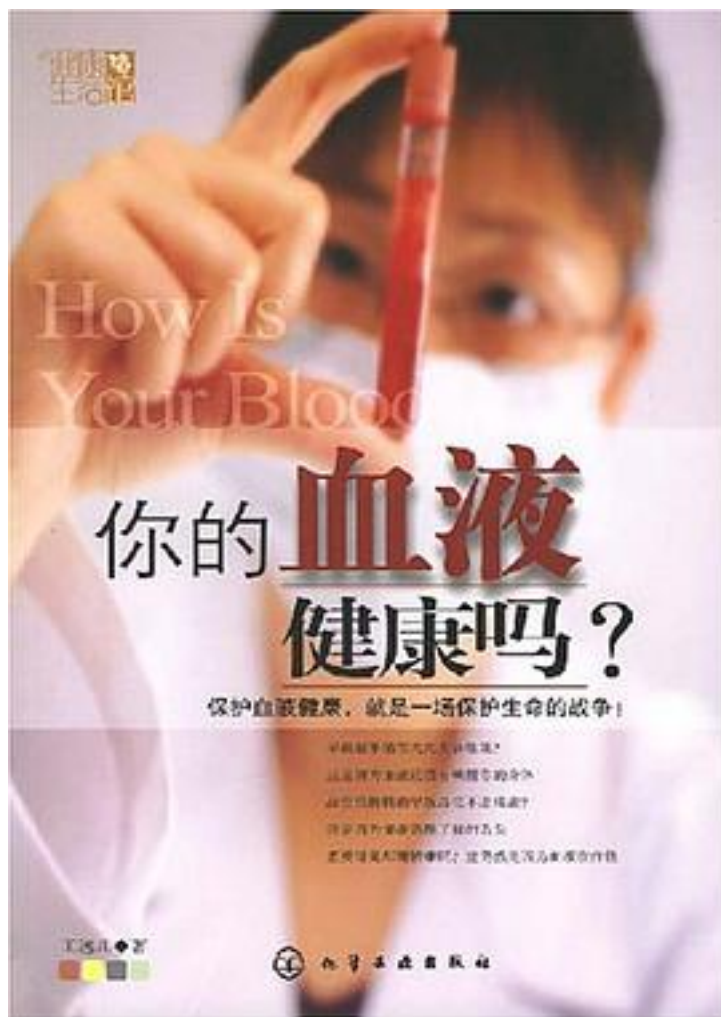


# 你的血液健康吗



[你的血液健康吗\\_下载链接1](#)

著者:王远凡

出版者:化学工业

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787122004659

血，是生命的根本，流动的血液，也是生命的象征，红色的它在我们身体中流动，就像

绿色的江河在大地上奔流；暗红的它在我们身体中囤积，就像蔚蓝的海在深谷中安眠。在大自然中水波所到之处，才有欢声笑语，才有鸟语花香，才有绿树成荫，才有繁花似锦，而同样的，血液畅通地流动在我们体内的小自然中，人类才能生长发育，才能成熟长大，才能繁衍后代，才能生生不息。  
血之于人类，就如同水之于自然界，自古以来一直是这样。

只是现在，日新月异的变化让我们清楚地看到，在现代社会中，机器的轰鸣声代替了鸟儿的小夜曲，日光灯的雪白光芒给黑夜镀上了永不消退的金色，人们在白天奔波，在夜晚依然繁忙。无数机械的臂膀给人们带来了各种各样的食物，从天上飞的到深海潜的；无数机械的臂膀给人们带来了无穷的便利，从上山到下海乃至奔月，人类在这个狭小的地球上创造着无数的奇迹。

全书包括认识自己的血液、血液防脏、血液防黏、血液防酸、血液防毒、补血养血等内容。语言通俗易懂，图文并茂，是一本关于血液健康的实用科普读物。

作者介绍:

王远凡，立安血液检测中心院长；美国健康协会会员，中国医学院客座讲师。

目录: 第1章 认识我们的血液 血液：伴随人类生命进程的物质 血液的组成部分 血液的趣味小常识 第2章 血液防脏 血液污染外部环境 血液污染内部环境 如何防止血液变脏 变脏的血液如何清洗 第3章 血液防黏 血黏度升高的表现 血黏度为何会升高 如何预防血液黏稠 血液黏稠后如何净化 第4章 血液防酸 血液为何会变酸 如何防止血液变酸 变酸的血液如何康复 第5章 血液防贫 大量失血 红细胞生成减少而形成的贫血 缺铁性贫血 维生素缺乏性贫血 慢性病引起的贫血 红细胞破坏性贫血 贫血如何预防 第6章 血液防毒 药物中毒 抽输血中毒 伤口中毒  
· · · · · (收起)

[你的血液健康吗\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[你的血液健康吗\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[你的血液健康吗\\_下载链接1](#)