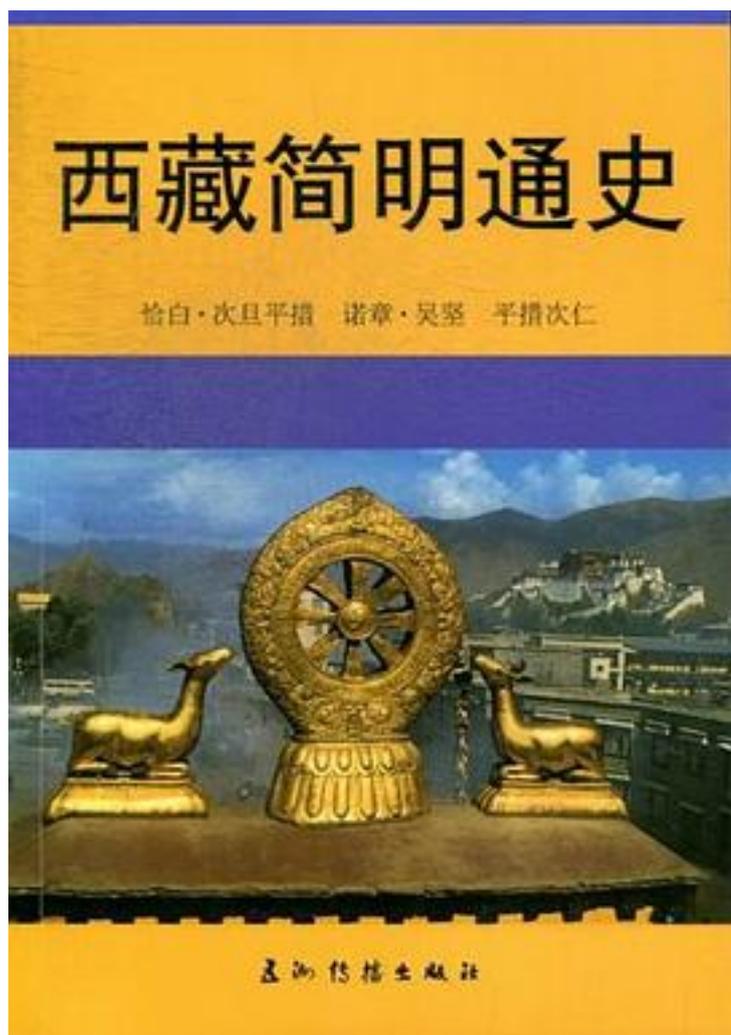


西藏简明通史



[西藏简明通史_下载链接1](#)

著者:恰白·次旦平措

出版者:五洲传播出版社

出版时间:2012-5-1

装帧:平装

isbn:9787508522944

《西藏简明通史(中文版)》共分为七章，主要内容包括：远古时期；悉补野王统世系；

吐蕃赞普王统；西藏分裂时期；萨迦巴统治西藏时期；帕木竹巴统治西藏时期；朗氏家族与帕竹噶举、帕竹万户和帕竹第悉等。

作者介绍:

目录: 第一章 远古时期

第一节 “蕃域”的由来

第二节 西藏高原的形成

第三节 藏族的起源

第二章 悉补野王统世系

第三章 吐蕃赞普王统

第一节 赞普松赞干布

第二节 贡松贡赞和芒松芒赞

第三节 赞普都松芒波杰

第四节 赞普墀德祖赞

第五节 赞普墀松德赞

第六节 王子牟尼赞普

第七节 墀德松赞赛那勒

第八节 赞普墀祖德赞热巴巾

第九节 赞普朗达玛鄂都赞

第四章 西藏分裂时期

第一节 额达威宋、云丹及其后裔的事迹

第二节 藏传佛教后弘期的历史

第三节 西藏分割时期的教派

第五章 萨迦巴统治西藏时期

第一节 公元13世纪初西藏的形势及萨迦巴家族的世系

第二节 蒙古成吉思汗后裔的势力进入西藏，西藏再度统一

第三节 蒙古王子额沁阔端迎请萨迦班智达去内地

第四节 萨迦班智达致西藏各地方首领的信件

第五节 八思巴与蒙古忽必烈的会见褒护僧人的诏书

第六节 薛禅汗忽必烈迎请噶玛拔希到祖国内地

第七节 宣布吐蕃三个却喀纳入元朝统治在西藏设立驿站

第八节 珍珠诏书的赐与八思巴返回西藏新建萨迦的机构

第九节 作为元朝皇帝政治顾问的八思巴

第十节 八思巴再次返藏及去世元朝在西藏驻兵

第十一节 恰那多吉父子

第十二节 萨迦与止贡派矛盾的激化止贡寺庙之乱

第十三节 萨迦达尼钦波桑波贝的事迹

第十四节 元朝三次在西藏清查户口并确定西藏的行政制度

第十五节 元朝对萨迦统治集团封官赐印

第十六节 萨迦巴依据元朝皇帝授命管理西藏事务的若干实例

第十七节 萨迦巴统治时期西藏经济的发展

第十八节 萨迦巴统治时期西藏文化事业的发展

第十九节 藏族文学史上开创新时期的雄译师多吉坚赞

第二十节 萨迦家族分裂为四个拉章萨迦巴统治的结束

第六章 帕木竹巴统治西藏时期

第一节 朗氏家族与帕竹噶举、帕竹万户和帕竹第悉

第二节 明朝对西藏地方政权的管理

第三节 帕竹统治时期西藏的经济和文化的发展

第四节 帕竹政权时期的格鲁派

第五节 第巴仁蚌巴的历史

第六节 第悉藏巴的历史

第七章 甘丹颇章政权统治时期
第一节 五世达赖喇嘛阿旺洛桑嘉措的事迹
第二节 六世达赖喇嘛仓央嘉措的事迹
第三节 七世达赖喇嘛格桑嘉措时期
第四节 八世达赖喇嘛强白嘉措时期
第五节 九世达赖喇嘛隆朵嘉措
第六节 十世达赖喇嘛楚臣嘉措时期
第七节 十一世达赖喇嘛克珠嘉措时期
第八节 十二世达赖喇嘛赤列嘉措时期
第九节 十三世达赖喇嘛土登嘉措时期
第十节 甘丹颇章时期部分智者的简况
• • • • • [\(收起\)](#)

[西藏简明通史_下载链接1](#)

标签

历史

西藏

宗教

藏

我有实体书

已有

博物馆

别人推荐

评论

西藏历史，能够在大陆发行出版的，必然有其正统的一面，了解前期的西藏历史也是有

帮助的，后期关于西藏与内陆关系的一篇章，讲的不够好了。

行文简陋 考试来背知识点还行。。听说是《西藏通史》的简本 所以不多妄言了
看过再说~

总算搞明白了

被和谐的通史啊

被和谐过的!!! 只能看个大概，果然很简明

好难读哦

可能是太简明了，对汉语读者不太友好

赞普的名字搞不拎清……好歹搞清楚了大昭寺跟布达拉宫的历史，也算是有点收获了。

中国人写的西藏历史

[西藏简明通史_下载链接1](#)

书评

此书是次旦平措的《西藏通史—松石宝串》的简本，全书基于藏文历史文献，萨迦之后比较详细，赞普时期比较简略，且偏于内政方面。如要了解赞普时期的外交战争方面，还需要参考汉文史料。

本书比较适合历史爱好者，如果仅是想去西藏旅游了解一下西藏历史，可能会觉得本书比较...

[西藏简明通史_下载链接1](#)