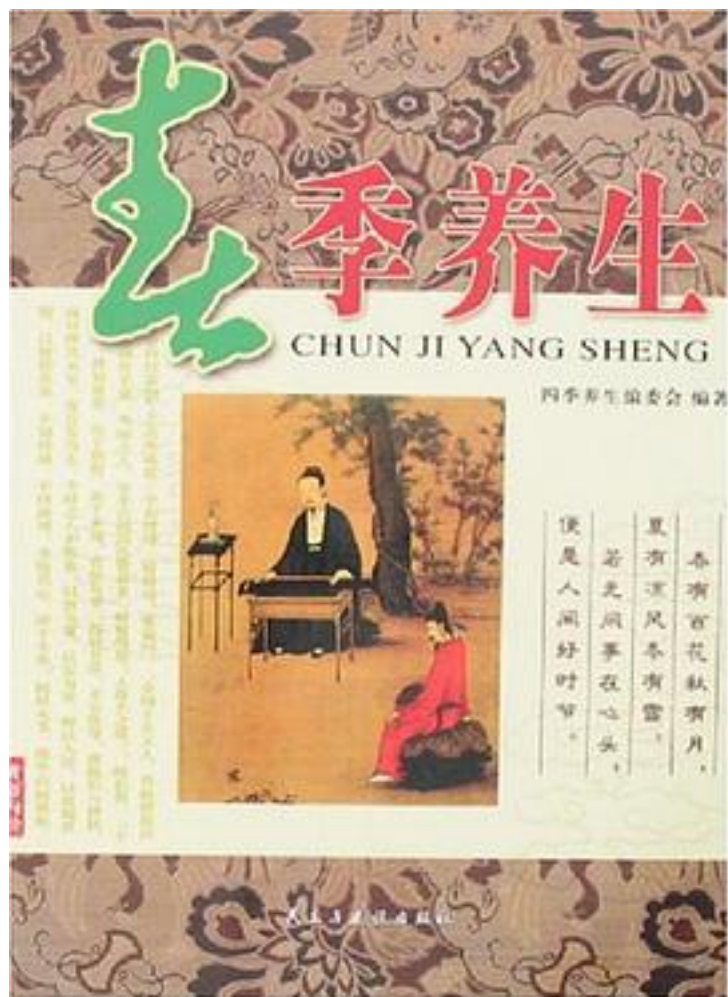


春季养生



[春季养生_下载链接1](#)

著者:四季养生编委会

出版者:民主与建设

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787801127754

本书力求多方法、多层次、多角度地探索四季变化和健康的关系，为您详细地阐释怎样在四时交替变化中去科学养生。从饮食起居、运动锻炼、环境调摄、疾病防治几大方面

系统而全面地加以阐释，涉及了中西医保健学、卫生学、生理学、病理学、心理学、营养学、社会科学等广泛内容，内容翔实而又简单明了，博大精深而又通俗易懂，资料权威而又深入浅出，全书将是您日常生活保健的良师益友。

作者介绍:

目录:

[春季养生_下载链接1](#)

标签

医学

评论

[春季养生_下载链接1](#)

书评

[春季养生_下载链接1](#)