

開心做家事: 做家事也要很有活力喔!



[開心做家事: 做家事也要很有活力喔!_下载链接1](#)

著者:河野真希

出版者:非馬出版企畫所

出版时间:20070410

装帧:平装

isbn:9789866817007

認真對待日常生活中的每個小細節，正是保持好心情的不二法門。

利用閒暇時間熨燙晾乾的襯衫，早上梳洗後套上筆挺的服裝，大力地伸個懶腰，便可以神采奕奕的面容度過新的一天。購買一整尾新鮮的魚，雖然料理起來較超市現成的魚片耗時，味道卻特別不一樣。

母親節的康乃馨、聖誕節的聖誕紅，花點心思以花草佈置房間，珍惜季節的流轉，心也能貼近季節的脈動喔！

本書介紹自洗衣、掃除……等家事的基本常識、室內設計與收納的技巧、節約的訣竅，至生活中小小的奢華建議、如何享受一個人的時光。

編輯者親身實踐種種秘方，大方分享如何於繁忙的日常生活中時時保持好心情的提示。

若發現「我對這件事情感到興趣」、「啊，我想試試看」之處，請務必親身實踐，說不定正是提升生活品質的契機。

◎打造陽台菜園、讓房間展現季節變化……帶你享受做家事的樂趣，讓生活多采多姿。

◎美化生活的起點，自提升生活品質做起，讓你擺脫煩躁、無奈的現代人通病。

◎自衣、食、住、金錢、人際關係與預防犯罪措施六方面，提供全方位的效率處理方式。

◎從洗衣、掃除、收納……等種種家事技巧，至生活中小小的奢華建議。教你快樂享受家居生活！

作者介绍:

河野真希

現居於東京都。時常於網站、雜誌發表文章，提倡「謹慎生活」的生活風格，現任生活資訊媒體「All About一個人住的享樂方式」指導負責人。

目录:

[開心做家事: 做家事也要很有活力喔!_下载链接1](#)

标签

生活

家居

日本

优雅家事

手作

家居生活

绘本

生活風味

评论

『気持ちのいい暮らし』學會過叮嚀的生活。

[開心做家事: 做家事也要很有活力喔! 下载链接1](#)

书评

[開心做家事: 做家事也要很有活力喔! 下载链接1](#)