

天然蔬果汁症狀療法



[天然蔬果汁症狀療法 下载链接1](#)

著者:井上由香里

出版者:瑞昇文化事業股份有限公司

出版时间:20050701

装帧:平装

isbn:9789575265748

今日，大家對食品所具有的各種健康效果都非常明白，尤其是蔬菜和水果的效力更是備受注目。特別是現在外食族增加，每天的蔬果攝取量大幅度的降低，以至於一些生活習慣病不斷的湧現出來，因此，每日至少一杯新鮮天然蔬果汁是很重要的，本書節選了230種天然蔬果汁，內容包含了做法，健康要點，以及蔬菜水果的選擇方法...等等，讓您輕鬆擺脫習慣病！

作者介绍:

目录:

[天然蔬果汁症狀療法 下载链接1](#)

标签

评论

[天然蔬果汁症狀療法 下载链接1](#)

书评

[天然蔬果汁症狀療法 下载链接1](#)