参禅日记



参禅日记_下载链接1_

著者:金满慈 著

出版者:中国世界语出版社

出版时间:1994

装帧:

isbn:9787505202054

本书是一位退居异国的老人，参禅修道来安排她晚年生活的实录，许多修行的功夫和境界，都是女性修道者，最好的借镜与指导。

作者介绍:

目录:

参禅日记_下载链接1_

标签

南怀瑾

佛学

实修

金满慈

禅坐

灵修

宗教

佛法

评论

里面一句话很喜欢。吾以无心应万物，奈何万物常围绕。金满慈在序言中说她从不算命。我很为这种态度感念感到欣喜。

平实 化境

断断续续在七月就读的差不多了。与其说是参“禅”，不如说更像密宗的气脉观察日志，对于不走此路的人没有多大意义。个人有个人的缘分和道路，看了以后愈发觉得如此。

她的感受和想法与我的不谋而合，相遇一知音。

我专门挑南怀瑾的批注看的。。。有的时候大师也很脱线的。。。

几年前囫囵吞枣的看过一遍，不知道说啥。现在懂了点，佛教里的确功不唐捐，按照方法积累福慧资粮，每一分舍都是得。

人类的愚蠢历史；M；

很好的一部修行实录

心态好得不得了的老太太，很想知道小妞的近况，现在应该快四十岁了

女性修禪是否真如書上所說那樣？南懷瑾批註真夠短小精煉。。

20120302又看了一遍金满慈的《参禅日记》。七六年到八二年，每天修行，每日记录，老太太的精进让我辈深感惭愧啊！

神往。金夫人前几世一定是修行人，不然不可能有这等成就。另，书中时时显出的出离心也是很重要的原因，对人世不眷恋才能真放下。好书，买了二本，给母亲一本，希望她今生种下修行的种子。

奘师推荐

真实质朴的修行者日记，值得反复体会反复读，但更重要的还是要自己实践。

有些日记只是流水账无甚可观，着重看有南师回复的

只看了一点

应该算是我的入门书之一了，对它非常有感情的

定心

手机上看过点

小時候讀懂的一些。如今再找出來 又多懂了一些。且不論信與不信 修與不修
現在人與人之間充滿惡意。自我調節 心存善念 讀它可以蕩滌心境。

参禅日记_下载链接1_

书评

送给女性修行者的礼物
佛性本无南北之分，无顿渐之分，无男女之分，本来就没有男女相可得。
史上女性修行有成就的不少，龙女八岁成佛最了得，庞居士的女儿也很了得。道家孙不二是赫赫有名的，她是王重阳的女弟子，《射雕英雄传》中有她的故事。在一本专门写全真派的小说——《...

心地单纯质朴的金满慈夫人在北美深谷里的灵修探索，即使放在今天也不觉遥远。深刻的体悟、人类共同的经验是不分时间和空间的。
因为是和金夫人走的同样的路线，甚至有类似的境界和体验，读来倍觉受益。我是正集与续集两本一起读完的。越读到最后越是与金夫人一样对这条路深信不...

挺喜欢这本书。很早以前人家送我一本，刚开始被老太太禅修境界吸引，羡慕得不得了。但是自己没有禅修，那些境界人有我无，羡慕有啥用啊，干脆把书送人了。这回阴差阳错地又从淘宝上淘了一本回来，每天看看，还挺有味道的。有人若参照着修行，那些境界什么的，应该不是所要追求...

试图看楞严大义经，却读不下去？其一是十分枯燥，其二是不信鬼神而导致的逆反厌读。
这本参禅日记却很喜欢，真人体验，作者是个善良的自我修行的老太太。她达到的各种境界，通过在不同图书中看到的不同人的经历印证，我是确信无疑。
假定如某些科学研究所说，这些境界是人工刺...

---
1. 主要着笔在两处：修行和孙女，连女儿的描写都少，看来和孙女缘分更深 2. 修行了半天，气动了半天，似乎也就是比普通人感受不同而已，见地方面给人印象不深；似乎归根到底，还是要搞“时时自觉，念念自知”，至于这样搞下去，到底能有什么成就，实在想象不出来 3. 如果“时...

参禅日记_下载链接1_