

孕妈妈生活宜忌全书



[孕妈妈生活宜忌全书_下载链接1](#)

著者:雨田

出版者:北京科技

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787530435069

《孕妈妈生活宜忌手册》介绍了:每一位孕妈妈都渴望宝宝平安降生，但也多有一些错

误的、模糊的妊娠保健认识，对孕妈妈及胎儿带来健康隐患。《孕妈妈生活宜忌手册》对孕妈妈的妊娠、日常生活、饮食营养、衣着美容等方面中不科学、不合理的做法进行了科学分析，讲述了“宜”和“忌”的道理，帮您树立正确理念，清除孕期烦恼。

作者介绍:

目录:

[孕妈妈生活宜忌全书_下载链接1](#)

标签

评论

[孕妈妈生活宜忌全书_下载链接1](#)

书评

[孕妈妈生活宜忌全书_下载链接1](#)