

# 经络按摩美体美容



[经络按摩美体美容 下载链接1](#)

著者:吴昊

出版者:辽宁科技

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787538148893

《经络按摩美体美容》分五部分内容，第一部分为经络按摩美体美容概述，介绍了经络按摩美体美容的原理、特点以及经络与腧穴。第二部分为经络按摩美体，介绍了去双下颏、消除肿眼胞、美腿、美手等16种身体各部位的经络美体方法。第三部分为经络按摩美容，介绍了去皱、美白、去眼袋等专项的经络美容方法。第四部分为经络按摩保健，介绍了益智健脑、消除疲劳、缓解紧张等多项经络按摩保健方法。第五部分为经络按摩改善体质，对20余种疾病的经络按摩缓解病痛的方法进行了详细的介绍。全书内容实用，语言通俗，条理清晰，图文并茂，具有较强的可操作性。应该指出的是，书中所使用的经络按摩方法大部分都是经过作者临床验证确实有效的，几乎每个动作都配有清晰的图片，图上的穴位为示意图，书后附有准确的定位。所以，《经络按摩美体美容》不仅适合于各级医院推拿科、各级美容机构的临床人员，还适合于广大的美体美容爱好者。

作者介绍:

目录:

[经络按摩美体美容\\_下载链接1](#)

标签

养生

保健

评论

-----  
[经络按摩美体美容\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[经络按摩美体美容\\_下载链接1](#)