

走进健康



[走进健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787508716305

书中主要强调健步走对人身体的益处。

在新的世纪、新的年代、医学如此进步，药物保健品业如此发达，世界卫生组织并没有号召大家去打针、吃药，而是号召人们：你的“运动”是你的风貌、你的生活、你的幸福。让我们沿着人类生命的轨迹，为了健康而运动吧！

当我们“步行”起来时，才能体验到“动”给我们带来健康上的奇迹！

作者介绍:

目录:

[走进健康_下载链接1_](#)

标签

评论

[走进健康_下载链接1_](#)

书评

[走进健康_下载链接1_](#)