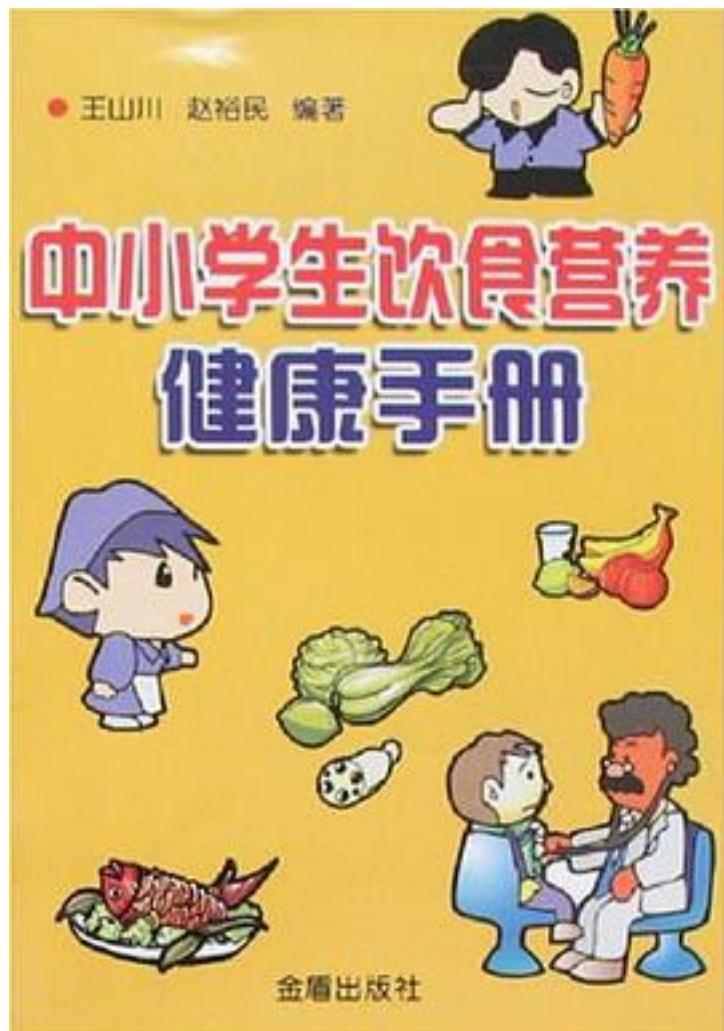


# 中小学生饮食营养健康手册



[中小学生饮食营养健康手册 下载链接1](#)

著者:王山川

出版者:金盾

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787508244983

本书从营养学角度，针对中小学生生长发育的特点，分年龄段推荐了多个营养食谱，以

及中、高考期间饮食营养安排和中小学生常见疾病的饮食营养治疗，并对中小学生易沾染的不良习惯予以分析指导，书后还介绍了保健食品的选择方法和预防食物中毒的常识，并附中国居民膳食宝塔、特定人群膳食指南等。适合中小学生家长和营养工作者阅读。

作者介绍:

目录:

[中小学生饮食营养健康手册 下载链接1](#)

标签

评论

---

[中小学生饮食营养健康手册 下载链接1](#)

书评

---

[中小学生饮食营养健康手册 下载链接1](#)