

怀斯曼生存手册



[怀斯曼生存手册_下载链接1](#)

著者:[英] 约翰·怀斯曼

出版者:北方文艺出版社

出版时间:2009-7

装帧:平装

isbn:9787531721666

有这么一本书，仅凭一把刀和书中的知识，就可以在任何地方、任何天气、任何条件下生存下去。这就是《怀斯曼生存手册》

本书为世界最精英部队英国皇家特种部队(SAS)绝境求生的秘密，是现代人掌握自救、自我保护的生存技巧。任何人，只要喜爱远足、旅游、探险、行车的普通读者，都可能会被意外隔绝在地球上的任一地点：茫茫沙漠、热带雨林、无际大海……本书描述了这些突发事件发生时可能面临的各种危险，同时也揭示了相应的生存机会，提供详尽的求生方法与技巧。

书中附有大量绘图，讲解具体的操作步骤，更增强了直观性与实用性。本书的宗旨是解决所有生存难题：如何装备，雨林中如何施放求救信号，怎样辨认有毒植物，用刀片制作指南针，如何蹚水过河，制作各类环、结和绳套，如何点燃潮湿的火柴，如何搭建天然帐篷，如何急救、逃生、救援等等。

点击免费阅读更多章节：[怀斯曼生存手册](#)

作者介绍:

怀斯曼，英国陆军是英国皇家军队核心，约翰·怀斯曼是英国皇家陆军职业军官，在陆军特种部队服役16年之久。以意志坚定、擅长野外求生术蜚声军内外，由此荣膺皇家特种航空部队（SAS）军官。SAS是英国皇家军队精英，SAS战斗人员能在全球任何一个地方完成各种异常艰巨的作战任务，通常是在主力隔绝的敌占区进行小组作战。

作为SAS军官，约翰·怀斯曼以自己半生军旅生涯的丰富经验，撰写了一部完整的求生教程——《怀斯曼生存手册》，教人如何在户外：陆地、海洋、沙漠、天涯海角，在任何恶劣的天气下生存下去。

目录: 第一章 生存必需

幸存之道

救生宝盒

急救箱

刀具

正视灾难

基本需要

第二章 求生策略

求生策略

车祸求生

空难求生

第三章 气候与地形

气候带

极地地区

高山地区

海滨

岛屿

不毛之地

热带地区

车辆

第四章 食物

食物及其价值

植物类食物

动物类食物

可食用植物

根与块根

水果

坚果

有毒植物

树木类

真菌

可食用真菌

有毒真菌

北半球及极地植物

沙漠植物

热带植物

有毒热带植物

海滨植物

海草和海藻类

陷阱及其布置

狩猎

捆绑猎物

鱼类及捕鱼方法

第五章 有关扎营的技术

避身场所与扎营

取火

烹饪

营地的组建

工具

营地的设备

动物制品

衣服和装饰

绳索和线

打结

第六章 信号的阅读

信号的阅读

天气的有关信号

第七章 回归之旅

在旅途中

走水路

第八章 健康

首要救助

天然的药物

药用植物

危险的动物

毒蛇

危险的海洋生物

第九章 海上求生

落水者

漂流求生

第十章 营救

发送信号

信号与代码

搜索

直升飞机营救

第十一章 灾害

旱灾

火灾

化学战和生物战

气体和化学物质事故

水灾

海啸

飓风

龙卷风

雷电

地震

火山

核爆炸

原地生存

后记

· · · · · (收起)

[怀斯曼生存手册](#) [下载链接1](#)

标签

怀斯曼生存手册

生存手册

野外

求生

旅行

实用

生存须知

SAS

评论

很有用，感觉有了他我就是下一个贝爷！！

小时候天天读着这本书，幻想自己的征途是星辰大海，这种黑历史也是不得不马克一下

嗯，写作《荒野猎人》时用了很多内容，来构建一个林间小屋国度——不过，这本和《美军生存手册》有些矛盾之处呢。

拥有这本书很多很多年了，那时候军事书店还在老地方。。。。

我个宅人买这个完全是出于考据狂和知识分子的扭曲心理……

每个人都期待探险

手表平放，时针指向太阳，时针与12点方向之间的夹角平分线，所指为南北方向。

但我没有全部读完。

机会只留给有准备的人，也包括生存的机会。

延吉借 <http://book.douban.com/review/1402642/>

我读过这个的电子书

读了忘 忘了翻 orz

暂时不想读它，一边去吧，就暂时当我读过了。

生存是一种维持生命的艺术！每天早上读几页，感谢上帝，我还健康的活着。我想这本书会陪我环游世界！

小时候读过还照书里的how-to干了不少事，欢乐而狗血的童年。

生活的百科全书！出行宝典 防患未然 现在知道了也许没有什么价值
但是有一天如果需要了 价值就是救命的！

没有细读，粗略看了一下，简直就是鲁滨孙漂流记的使用科学版本啊！有精简版的就好了~

这个内容好多 我根本记不住咋办。。。。

看过就忘。

练习打结中...

[怀斯曼生存手册 下载链接1](#)

书评

据说是英国皇家特种部队权威教程。口号是：此手册解决所有的生存难题！！！
啊~~~多么诱人~~~~~ 前言说的克制之极，真是可爱。
11章内容，包括了必需物品、车祸与空难、气候与地形、食物、露营与帐篷、信号阅读
、旅途、健康、海上生存、救援、灾难。同意楼上的楼上的……说...

曾经在初中的时候邮购过一本,当时利用课余时间废寝忘食的通读了一遍,可随着时间的流逝,现在的我已经丝毫记不起来书中的细节内容了,看来真是要把它当作手册来用了呀.

知道了开枪枪管不能伸进水里.否则会爆炸的.

知道了坐飞机机尾最安全.因为发生事故时,机尾通常会折断.

知道了人消化兔肉时要消耗人体本身的维生素.光吃兔肉会死的.

知道了当你饥寒交迫的时候,吃雪只会让你更加颤栗不已.(小时候看抗美援朝的书,描写志愿军的时候几乎都要来...

要评价这本书用书面语言就一个字 “酷！” 如果是用重庆话说，那只能是两个字 “日白！”

其实在城市舒适环境下生活的我们，很难去想象有一天我们会面临生死攸关，需要保卫生存权利的时候。

这本书就可以让你去想象和感受这种缺失掉的生活。毕竟危险，生存，也是生活的重要部分...

人总会遇到意外,多学一些逃生和救命的技巧,在关键时刻,不仅可以救自己一命,也可以救他人一命.这书的知识性非常丰富.如果你愿意看一下的话,说不定这本书真的能救你一命.

但话说回来了，就算你是扁鹊华佗孙思邈，也难活过百年啊！

人之生命接父母所赐，必要时还得先救他们，大伙说对吧！

这本书主干部分还不错，比如绳结、烤肉、露营、行进、找路之类。动植物介绍主要针对欧洲和北非，对东亚地区的实用价值不大。这是这本书最不爽之处。

首先我的确被这本书的版本弄晕了，我买的是套装，拆开来，三本是不同的书号，封面倒是很一致，但照着这本的书号，找到的书封面和出版社却不同，相同封面的，译者又不对，没办法，还是严格按照书号吧。

这套书昨天拿到，立刻读完，让人有酣畅淋漓的感觉。虽然我们生活于舒适的...

看了怀斯曼，很好，描述的细致，只是字体稍小~最近又入手了一本图书《美国海豹突击队生存手册》。

在想一个是在英国皇家陆军特种部队服役16的约翰·怀斯曼，一个是美国海豹突击队特种兵和战俘训练科目的主任教官。代表了两个国家的生存训练方式。哪一个更加强悍？

《美国海豹...

可能是应为有一点被害妄想症，总是不自觉的幻想，自己那一天，遇到歹徒，飞机失事，迷失丛林，遇难孤岛（就像电影THE EDGE一样，随时都有可能因此失去你现在的一切）等等。我很喜欢看这一类型的书，好让自己知道，即使突然之间自己落入这样的境地，自己也有办法解决...

当时最新出来就买了，买来就看，反复看，陆续配置一些设备就是为了对付可能永远也用不到、也许只有千万分之一概率、发生了就是天崩地裂的事件。

记录此书，唯纪念曾经成都的刀狂为我订制的2把求生刀！

现代都市生活中，生存变得很容易，吃——进了超市，只要钱够什么都不会缺；穿——不用动一针一线从里到外全能买到；住就不用说了，从平房到楼房，从一间到一套，满世界

还在盖；行呢，这是长腿就能做到的事，而现在谁的腿上不是最少也长着两个轮子呢？但是...

很专业的书，超级适合驴友啥的，专门往大山树林里蹦跶的人群。里面也有超实用的急救常识。。。还没看完就来写感想~

里面还讲了十几种做陷阱的办法。。。。逮兔子老虎滴~看得手痒痒啊。。真想动手做做！哇卡卡卡~~~

手册的功能无非就是备忘和查阅 关于这两点我都做得很彻底
所以这本书仍安静的蹲在书柜里 全心全力的做好一本手册

很棒的书！

当年真是非常喜欢，一看就能投入进去，想象充分运用~好象自己也在野外冒险~
虽说可能一辈子也应用不了多少书中的内容，但是光是读读也不错~

这本书的价值的本身不在于它所介绍的生存知识，在于它向现代社会传达的一种崇尚自然、回归天性的理念。这种理念尤其对于现代社会的男性弥足珍贵。在现代的教育体制和社会价值观的作用下，不温顺的男孩容易被高考淘汰，容易犯错。于是男性原始的力

量感、责任感、冒险精神、承...

看懂了和能做出来完全是两码事 比如绳降 看着很简单 但是对臂力的要求不是一般高 喉管切开 没练个2.3次能知道切多深么 所以 光看不行 还得多练！

便捷完善的城市里，温暖如春的咖啡厅里，我又重读了这本生存手册，感觉每个技能都值得学习且掌握，但仔细一想，这辈子大概率上，是遇不到这些难题的。但我就是热爱啊！喜欢啊！想去了解陷阱怎么做，绳索怎么打结，车后备箱里永远放着求生工具，一万个不想意外的来临，可在心里...

曾经有很多出去旅游的机会，但是总不愿意出门，一出门，就觉得心里头没有着落。而平时结束一天工作，不管再远，再辛苦，总要赶着回去，直到走上楼梯，看见自己家的大门了，才会感到浑身舒坦，恐怕这是摩羯天生的恋家个性吧。平时总是喜欢呆在家里看书，其实虽然...

[怀斯曼生存手册 下载链接1](#)