

都市行者

CEIBS 中欧经验图书

都市行者

—穿越人生的线路图

THE SUITED MONK®

〔比〕白瑞夫 (Rut Adams) 著
郭晶译



都市人的修行书，

人生之旅模型助你发现“真我”、改变命运，

我们每一个人都能成为“外在成功+内心快乐”的都市修行者！

中欧经验图书

[都市行者_下载链接1](#)

著者:白瑞夫

出版者:复旦大学出版社

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787309094237

《都市行者:穿越人生的线路图》内容提要都市行者既是一名行走在喧嚣都市、内心淡

泊的修行者，又是一名游走于内心与外在世界、勇往直前的践行者。它让成功与快乐同行，让自我价值与人生使命合一，不但生活富足、事业有成，同时内心也充满着光明、喜悦和宁静。每一个都市人都应该学做一名都市行者，因为这才是我们寻找真正快乐的有效方法！

作者介绍:

目录:

[都市行者](#) [下载链接1](#)

标签

成长

心灵

职场

白瑞夫

比利时

反思

人生模型蛮不错的

五星

评论

偶尔有闪光点，基本还是鸡汤。

随心而为，接纳发生的一切。

中间讲了一些很实用的方法论

作者经历太少、功力不够，说了一本书也没说太明白如何走内心快乐那条线路

[都市行者 下载链接1](#)

书评

本书是4月份买的，搁了一段时间才开始读，以前是睡觉前读几页，昨天在办公室加了一天班后，今天上午躺床上把它读完了，是很好的一本心灵教育类书籍，很多东西实践起来应该是很困难的，主要是无论是个人发展、个人生活、社会关系、亲情、友情、爱情方面，如果正视面临的消极和积...

[都市行者 下载链接1](#)