

# 公务员保健指南



[公务员保健指南\\_下载链接1](#)

著者:雷奇

出版者:金城出版社

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787800849657

公务员履行管理国家事务的职责，行使着国家赋予的权力，国家的兴旺发达，一定程度上取决于公务员队伍的身心健康。公务员的身心健康，直接影响着行政效率的高低，影响着政府的形象。因此我们经过认真的调查研究，撰写了这本书。

为了保证政府正常运转，公务员既需要有完成本职工作的本领，又需要有健康的体魄，还必须具备良好的心理素质。因此，本书以“心态管理”、“膳食管理”和“习惯管理”三个部分作为基本框架，遵循简单、科学、有用的指导思想，为广大公务员提供一本合身适用的手册式读物。

作者介绍:

目录:

[公务员保健指南 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[公务员保健指南 下载链接1](#)

书评

-----  
[公务员保健指南 下载链接1](#)