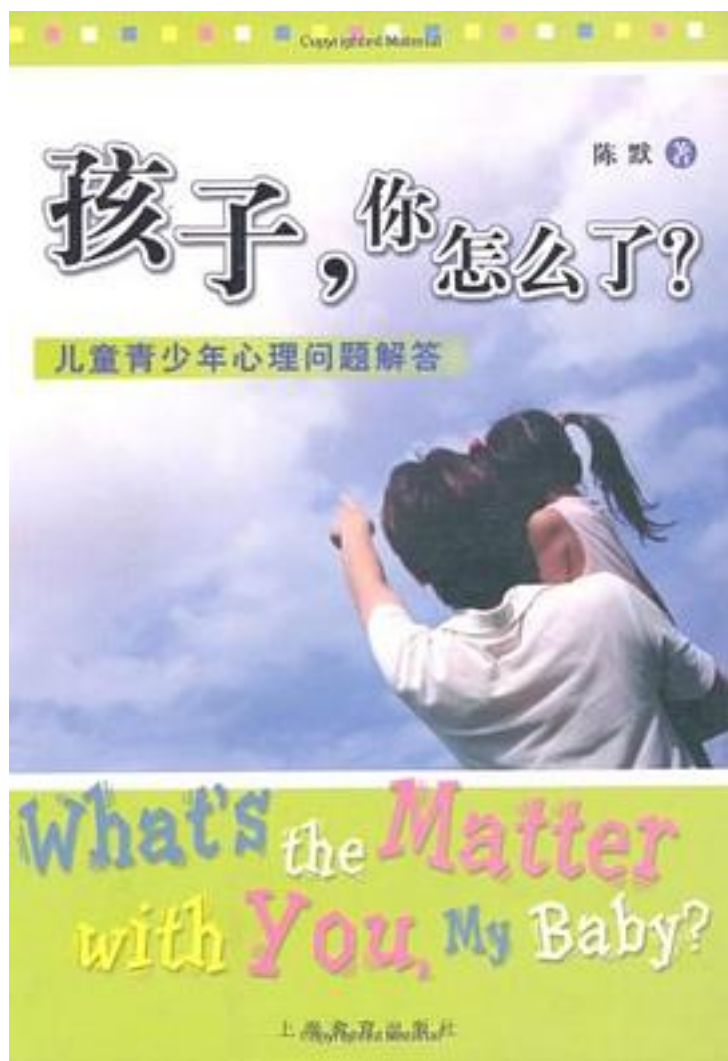


孩子.你怎么了?-儿童青少年心理问题解答



[孩子.你怎么了?-儿童青少年心理问题解答_下载链接1_](#)

著者:陈默

出版者:上海教育

出版时间:2007-6

装帧:平装

isbn:9787544412841

《孩子，你怎么了:儿童青少年心理问题解答》内容简介：心理学是研究人的科学。无忧的物质生活、空前的学习压力、紧密的亲情缠绕是当代独生子女的生活写照。孩子们有许多疑问：我的快乐在哪里?我的痛苦源于什么?我为什么要活着?因为不了解他们内心真正的需求，疑惑的家长也要问：我的孩子怎么了?我的教育错在哪里?同样受困扰的还有教师，他们觉得学生太难教，同样会问：现在的学生内心世界是什么样的?应该怎么和他们打交道?

《孩子，你怎么了:儿童青少年心理问题解答》从心理学角度探究孩子们成长的心径，揭示他们内心的奥秘，挖掘他们问题深层的根源。

作者介绍:

陈默，上海心理协会基础教育专业委员会秘书长，华师大心理咨询中心资深专家。长期从事心理健康教学工作。华师大社会服务资深心理咨询师。在低幼儿童原发性学习困难（学习技能障碍）领域，有独到研究，所创学习困难三维诊断法和五行管理矫治法，临床咨询应用效果显著。

目录:

[孩子.你怎么了?-儿童青少年心理问题解答_下载链接1](#)

标签

心理咨询与治疗

亲子教育

育儿

心理学

教育

儿童教育

亲子

评论

案例丰富，语言浅显易懂，淡化了专业性学术性，适合家长阅读。

老师很全能啊，懂催眠又懂中医。。。

不能说很系统，都是书信回复，是各种不同的各例。真是应了句话，不幸的家庭各有各的不幸，但不幸的孩子都是源于缺爱。怎么爱孩子真是当下中国必须要好好考虑的问题。孩子无法挑选父母，父母却可以改变言行，重新塑造彼此的心灵，拥抱最珍贵的情感牵绊。

三联的一篇亲子教育文章，让我认识了陈默这个名字。书老了点，但和所有情感咨询专栏书籍一样，摘录了疑惑家庭来信和她的解答。读完发现孩子状况迥异，倒是家长都很像，焦虑、苦恼、自我为中心。陈默给了些可操作的方法，更指出了问题的内因，有启发。成年人的沟通方式在孩子身上大多会失效，把粗暴的沟通替换成故事和情景引导，把规范行为的约束替换感知行为边界，关注孩子情绪和身体变化，花时间和精力全身心陪伴孩子，先提升父母自己的认知与实践能力再说。

真性情

作者陈默老师给出的建议和解释很客观，就事论事，是一本不错的意见集。但由于是一个个的事例，所以意见就比较分散，系统性不强。很想再去看看她其他的书，整体上吸收她的智慧。
总体评价，陈默老师的心理分析比起某个家教名家高明太多了，无论从阅历还是见识。

都是案例，很好的书，能够了解家长和孩子发展中的一些问题

[孩子.你怎么了?-儿童青少年心理问题解答_下载链接1](#)

书评

经常可以听到身边的家长不停的诉苦：“我那个孩子怎么就是不要学呢？怎么就是对学习丝毫没有兴趣呢？”我们的家长最常挂在口边的话是：“希望子女比自己更有本事”，这也难怪，他们的成长经历了太多的动乱，捱过了不少苦日子，很多事情他们想做已经没机会做了。而...

[孩子.你怎么了?-儿童青少年心理问题解答_下载链接1_](#)