

免疫养生



[免疫养生_下载链接1](#)

著者:杨力

出版者:金城出版社

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787800849473

本书的内容大多是提高免疫力的有效方法，这些方法不单是医学研究证实的，也是经过了人们的反复实践证实的行之有效的方法，难得的是这些方法就存在于我们的日常生活中，既不神秘，也不难学，关键是如何在生活中更好地贯彻实行。读者可以慢慢读，边读边实践，在全面提高身体免疫力的同时，获得一种更为健康的生活方式。

作者介绍:

目录:

[免疫养生_下载链接1](#)

标签

评论

[免疫养生_下载链接1](#)

书评

[免疫养生_下载链接1](#)