

拓展思维妙法



[拓展思维妙法_下载链接1](#)

著者:多湖辉

出版者:商务印书馆国际有限公司

出版时间:2013-3

装帧:

isbn:9787801038890

《多湖辉心理透视:拓展思维妙法(畅销10年增订版)》内容简介：当今是一个竞争激烈、复杂多变的时代，无论政治、经济或商业，还是工作、社交或家庭，都已不再是几条简单的“行为法则”所能应付的。面对多变的现实，如果仅仅遵循一种思维模式，其结果只能是失败。

因此，必须让你的头脑“动”起来、“活”起来。只有拓展你的思路，做一个有头脑的人，才能生存于这个复杂激变的社会，才能激流勇进、克敌制胜、开创未来。《多湖辉心理透视:拓展思维妙法(畅销10年增订版)》并不准备论述什么人生哲学的大道理，其目的就是要告诉你，在多变的世界里灵活运用头脑的方法。具体包括：阻碍头脑转变的7大因素是什么，灵活运用头脑的25项原则是什么，实现良好开端的思维妙法有哪些，做事获取成功的思维妙法有哪些，走出挫折的思维妙法有哪些……

掌握这些，将使我们获得全新的思维高度和灵活的思维宽度，化解复杂社会里迎面而来的社交、职业、情感乃至人生的种种难题。

作者介绍:

目录:

[拓展思维妙法_下载链接1](#)

标签

思维

更好

拓展思维妙法

乐清馆

B80

评论

不做评价，看看目录足矣

有一本多湖辉教授的著作。感觉理论叙述的成分多了一些，中间部分最感兴趣，可惜没有展开来写。最后一部分着重讲记忆方法，显得有些枯燥了。

[拓展思维妙法_下载链接1](#)

书评

这本书的方法很细，很琐碎，如果真按照书中所言去做，不免累死自己，而且这些并非什么金科玉律，不具有普遍性，适用的人不多，如书中所提到的“把不喜欢做的事留在周末去做，效果会好些”，你觉得适用你吗？每个人都不同，我就喜欢周一至周五做，免得影响周末的状态，而且， ...

我不是一个喜欢生活固化的人，所以经常有意识地寻找一些新鲜的东西，譬如最近就在读书会上借到了一本书，这本书叫做《拓展思维妙法》。
这本书的主人yoyo说，她第一次来读书会，最近没有买什么书，是她朋友叫她一起过来的，朋友说如果你没有什么书的话我可以借你一本，但是yoy...

[拓展思维妙法_下载链接1](#)