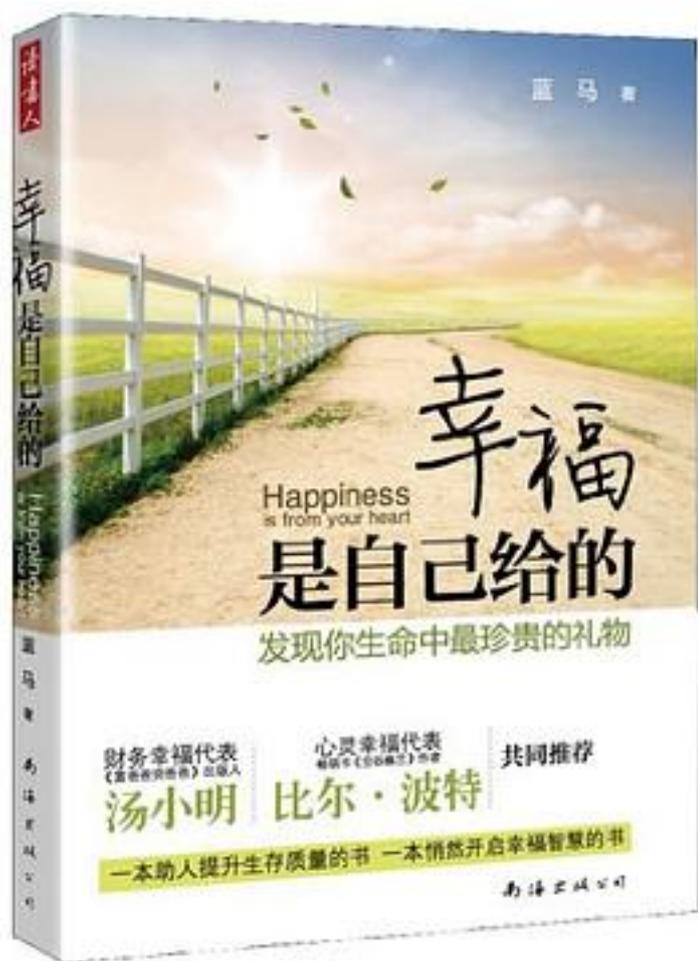


幸福是自己给的



[幸福是自己给的_下载链接1](#)

著者:蓝马

出版者:南海出版社

出版时间:2013-3

装帧:

isbn:9787544264785

《幸福是自己给的》是一本与助你找回幸福的心灵励志类读物。全书共分为12辑，每辑又分为若干小节，每个小节中或是一首诗，或者作者对生活的感悟。这些都是作者从生

活中得到的对幸福的体验和认知。

作者蓝马有感于现在太多人因为各种压力感受不到幸福，甚至长期处于痛苦状态之中，故他把多年的生活经历和对生活的感悟凝结在《幸福是自己给的》里，和大家分享让自己感知幸福的秘诀。

幸福的关键，并不是要到我们生命外去“找回”一个什么东西，而是要回到我们生命内部，去“还原”那个“本来的自己”。

幸福，是一道生命课题——算不出来，推不出来，思辨不出来。幸福只能是——活出来！而且是——亲自亲自地活出来！

.....

在生活节奏越来越快的今天，在物欲和喧嚣已经充斥着每个角落的城市里，我们似乎已经忘记了幸福的意义，静下心来细细品读《幸福是自己给的》吧！幸福，一直就在我们的身边。

作者介绍:

目录:

[幸福是自己给的_下载链接1](#)

标签

喜欢

评论

此书不知所云

[幸福是自己给的_下载链接1](#)

书评

[幸福是自己给的 下载链接1](#)