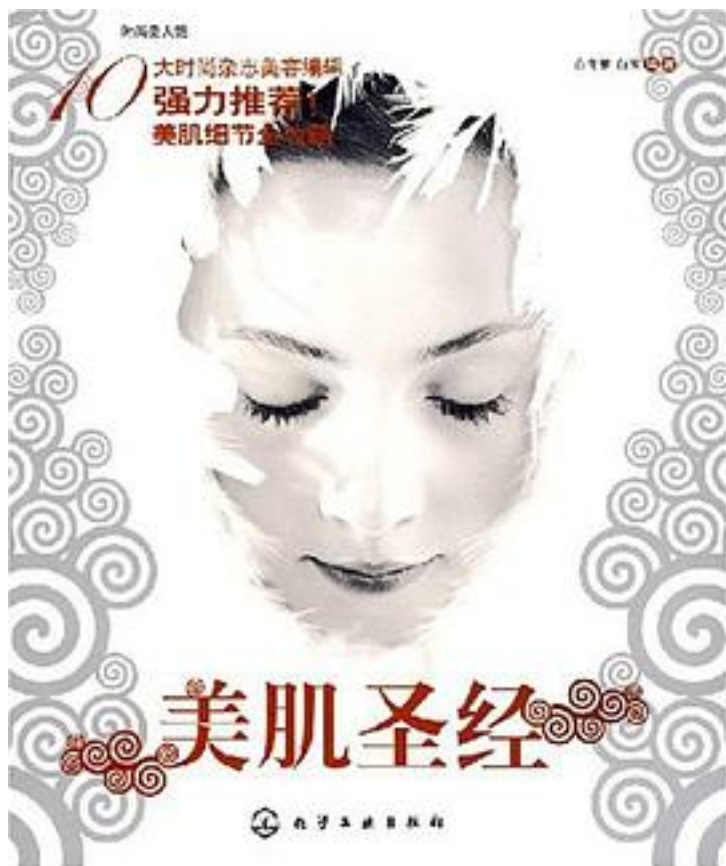


美肌圣经



[美肌圣经_下载链接1_](#)

著者:白冬雁，白玉 编著

出版者:

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787122006479

《美肌圣经》：为什么总要等到皱纹爬上了额头才想起来错过了太多？现在所做的琐碎的护肤工作，就是为了你40岁的时候，还能容光照人。

女人的美丽就如同一道好菜，要想让色、香、味都达到完美，就要从一个个细节入手。

拥有美丽健康肌肤的女人，如同拥有开启时光之门的钥匙。

没有丑女人，只有懒女人。

卸妆、洁肤、去角质、美唇、防晒……这些你日常的美容课中却有很多容易被你忽略的小细节，《美肌圣经》总结美容护肤的300余个小细节，每个细节都是作者的亲身经历，从细节入手，帮你的美丽指数升级，打造完美肌肤！
十大美容编辑联合推荐，时尚美容最佳读本！

对自己的肌肤不满意吗？相信许多女性都有这样的想法，都希望凝肌玉肤，肌肤永远像新生婴儿一般水嫩，这是爱美女性永远不变的追求，也是这个时代永不停止的时尚风潮。

卸妆、洁肤、去角质、美唇、防晒……这些你日常的美容课中却有很多容易被你忽略的小细节，《美肌圣经》总结美容护肤的300余个小细节，每个细节都是作者的亲身经历，从细节入手，帮你的美丽指数升级，打造完美肌肤！十大美容编辑联合推荐，时尚美容最佳读本！ 美丽人生，完美肌肤《美肤圣经》与你美丽有约。

作者介绍:

目录:

[美肌圣经_下载链接1](#)

标签

美容

护肤美容

技艺

护肤

關於女人

时尚

护

About_Woman

评论

于是如果变丑。或者不能一直漂亮。就只能怪自己。

现在基本靠“吃”，不太相信涂涂抹抹的东西

排版做的不错

失望，广告做得太不负责了。跳读找有用信息

带有化工出版社的特色

听另外作者的讲座

[美肌圣经_下载链接1_](#)

书评

[美肌圣经_下载链接1_](#)