

心理健康教育



[心理健康教育_下载链接1](#)

著者:李文辉 编

出版者:国家行政学院

出版时间:2006-8

装帧:

isbn:9787801405029

《心理健康教育》内容简介：进入21世纪，心理健康问题已成为一个社会问题。在我国职业教育现代化变革的进程中，对学生的心理健康教育正引起人们的普遍关注和重视。《心理健康教育》成为了中等职业学校学生必修的课程之一。

《心理健康教育》以现代教育教学理论为指导，严格依据教育部颁布的《中等职业学校德育大纲》和《职业技术学校心理健康工作指导纲要》编写了《心理健康教育》，供全国中等职业教育使用。

编写《心理健康教育》旨在引导学生正确看待自己、看待社会；跨越人生障碍；从生理、心理和社会环境等多方面进行适当地心理调适，使学生能清醒地认识自我、把握自我、改善自我，使学生的心身健康成长。

《心理健康教育》在内容结构上，面向中等职业学校学生的特点，注重理论联系实际，辅以典型思考案例和心理小测验，让学生掌握知识的同时，正确的认识自己、调整自己。

作者介绍:

目录:

[心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[心理健康教育_下载链接1](#)