

免疫力决定健康



[免疫力决定健康_下载链接1](#)

著者:日]星野泰三

出版者:黄山书社

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787807076865

倍具亲和力的健康图文专家 · 极有针对性地生活习惯指南

现在就要进行超级免疫训练，轻松获得超强免疫力！

揭开全面提高免疫力的各种方法，简简单单拥有健康！

来吧！按照书中的方法一起做，立即就可以获得超强免疫力！

免疫力是人们耳熟能详的一个词，但对于免疫力人们只是有一个大概的了解，至于如何系统地提高免疫力则知之甚少。准确地抑制恶性激素，找到身体的薄弱环节并加以改善，是我们健康生活必不可少的保证。

本书采用图解的形式，浅显易懂地分析了食物中包含的营养素和预防痴呆的饮食，另外还通过对大脑构造生动形象地讲解，介绍了简单饮食生活的改善方法，既简单科学，又容易坚持和见效。

这套图解版健康系列丛书倡导健康理念，是国外知名专家撰写的指导性强通俗易懂的健康图书。丛书的作者都是奋斗在各个专业领域第一线的、有着丰富经验的院长和WHO研

究人员，因此，本套丛书具有很高的权威性和实践性。丛书推陈出新，每本书都配有上百幅精美的卡通图片，将深奥的医学知识变得生动形象，是市场上最具亲和力的健康图文书。

作者介绍:

作者 星野泰三

1960年出生于东京都，日本东京医科大学医学博士，并担任该校研究生院、美国卫生研究所、东京医科大学讲师。综合医疗学会发起人，综合医疗村董事长，兼任日本东洋医学会专门医生，主治癌症和过敏疾病的免疫疗法。

著有《超级免疫力：治疗疾病的生活方法》（讲谈社）、《癌症免疫治疗指导》等。主编《锻炼免疫力的超级饮食疗法》（讲谈社）。

目录:

[免疫力决定健康 下载链接1](#)

标签

健康

养生

评论

科普的好读物

感觉偏向医学类知识普及~养生细节小知识很多。插图可爱。

[免疫力决定健康 下载链接1](#)

书评

[免疫力决定健康 下载链接1](#)