

云南省少数民族传统体育养生保健研究



[云南省少数民族传统体育养生保健研究_下载链接1](#)

著者:陈宇红

出版者:四川大学

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787561436691

本书共五章三十五节，全书对云南省少数民族传统体育养生保健的概念、特点、价值、作用和发展历史作了一定的论述；对少数民族传统体育运动中常见的运动性疾病、运动损伤及保健常识进行了较全面和系统的分析和研究；从不同的角度和层面进行了较为系统的探索。该书内容丰富、材料翔实、涵盖面较广，是一部有价值的读物。

作者介绍:

目录:

[云南省少数民族传统体育养生保健研究_下载链接1](#)

标签

评论

[云南省少数民族传统体育养生保健研究_下载链接1](#)

书评

[云南省少数民族传统体育养生保健研究_下载链接1](#)