

# 人生的九大戒律



[人生的九大戒律\\_下载链接1](#)

著者:赛格

出版者:石油工业出版社

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787502160043

戒面子。一些虚荣心比较强的人，过分地爱面子，即使撑也要把面子硬撑到底，这样的方式，其结果大多是得不偿失。

戒生气。古人云：“气大伤身。”生气是人类负面情绪中的一种，一个人如果经常生气，就会使身心受到损害。

戒自卑。自卑可以轻而易举地摧毁一个人，也能使人因自强而崛起。

戒嫉妒。与其将有限的精力消耗在嫉妒他人的成功上，不如抓住时机做一些实事。

戒小人。小人不但对我们的人生之路毫无帮助，反而会成为一块在关键时刻让你跌倒的绊脚石。

戒诱惑。我们要力戒权力、金钱、美色等各种诱惑，不断完善自身素质，加强个人修养，提高道德品质，同时保持一份健康平和的心态。

戒暴怒。暴怒容易使人失去理智，所以，一定要学会控制自己的情绪。

戒贿赂。大凡收取贿赂之人，无一不是从追逐私利开始，以走向犯罪告终。

戒赌毒。赌博和吸毒对人的身心健康具有极大的危害性，百害而无一利。以上这些人生的戒律，影响甚至左右着我们每一个人的事业和生活。

作者介绍:

目录:

[人生的九大戒律\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[人生的九大戒律\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[人生的九大戒律\\_下载链接1](#)