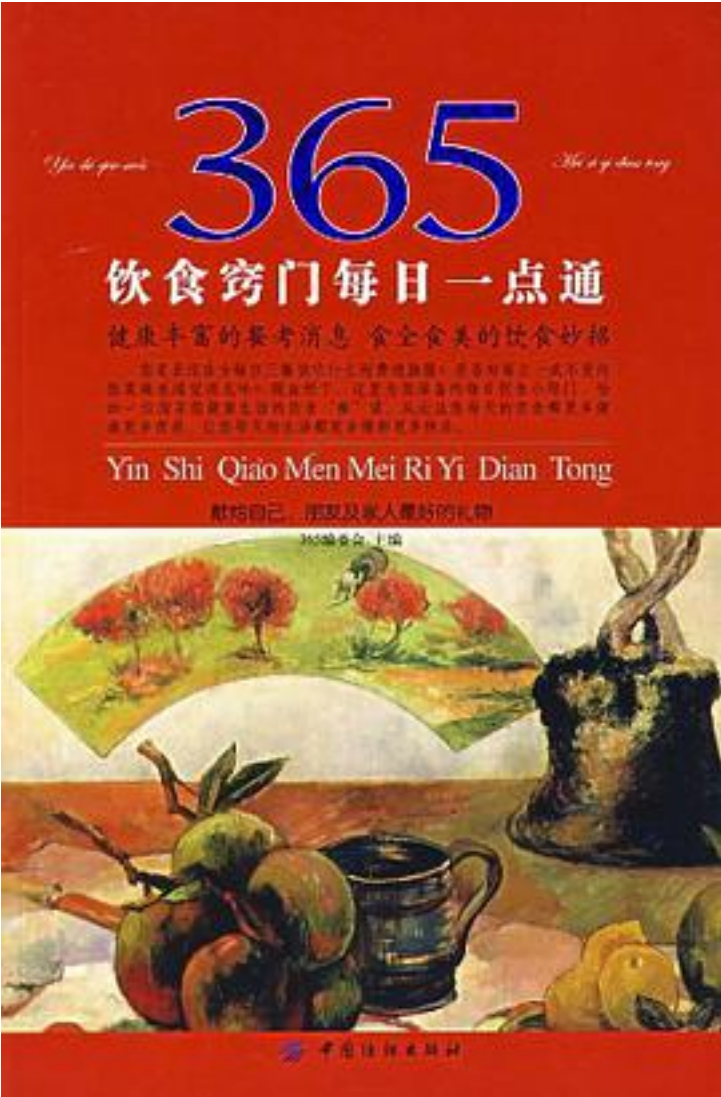


# 饮食窍门每日一点通



[饮食窍门每日一点通\\_下载链接1](#)

著者:365编委会

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787506442862

本书从人们日常饮食生活着手，从科学性、知识性、生活性和实用性的角度出发，充分吸收现代饮食生活中各种新知识、新经验，并以一年365天为架构，适当根据时令性季节性每天都介绍几个方便、实用、科学的饮食窍门而精心编撰的一本省心、省力、省时、省钱的窍门工具书。本书在涵盖千余条饮食窍门的丰富内容上，还充分考虑到时下流行快餐化的阅读口味，让您在随性、自然、贴切的翻阅中顺手拿起，快速翻看，既增长饮食健康常识，方便生活，又可当作健康礼品送给亲人朋友，实在是您身边最贴心最方便的饮食健康小顾问。

作者介绍:

目录:

[饮食窍门每日一点通\\_下载链接1](#)

标签

饮食

评论

创意不错，包装差点，有点知识略显过时。 饮食窍门每日一点通 更新描述或封面  
Search it! 作者: 365编委会 出版社: 中国纺织出版社 出版年: 2007-06-01 页数: 282 定价: 24.8 装帧: 平装 ISBN: 9787506442862

-----  
[饮食窍门每日一点通\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[饮食窍门每日一点通\\_下载链接1](#)