

# 孕产妇居家保健一本通



[孕产妇居家保健一本通 下载链接1](#)

著者:深圳市金版文化发

出版者:海南南海

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787544236423

《孕产妇居家保健一本通》随着生育高峰的到来，孕产妇这一群体成了很多家庭乃至全社会的共同关注。如何让孕产妇安然度过这一特殊时期，做好居家保健这个重要的环节呢？《孕产妇居家保健一本通》针对新时期孕产妇的身心特点，集合了知名妇科专家多年的护理知识，主要介绍了孕妇妊娠居家注意事项、胎儿最优胎教方案等内容，指导准妈妈轻松进行分娩，讲解准妈妈常见疾病的防治方法，帮助产妇恢复身体和护理宝宝，让各位准妈妈在家也能自我保健！

作者介绍:

目录:

[孕产妇居家保健一本通 下载链接1](#)

标签

评论

[孕产妇居家保健一本通 下载链接1](#)

书评

[孕产妇居家保健一本通 下载链接1](#)