

运动时间营养学



[运动时间营养学_下载链接1](#)

著者:李世成

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787811007640

作者介绍:

目录:

[运动时间营养学_下载链接1](#)

标签

评论

该书非常具有指导意义，适时补给，事半功倍，运动给人健康，更促人自律。

[运动时间营养学_下载链接1](#)

书评

[运动时间营养学_下载链接1](#)