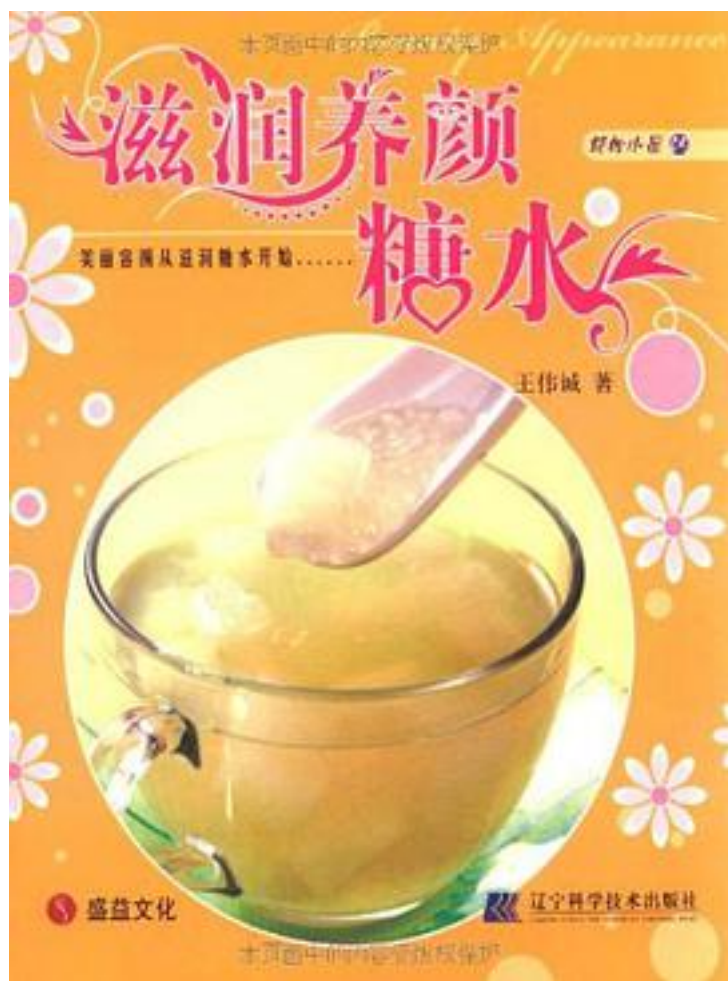


# 滋润养颜糖水



[滋润养颜糖水\\_下载链接1](#)

著者:王伟诚

出版者:辽宁科技

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787538151268

《滋润养颜糖水》讲述了港式甜汤，广东人称为糖水，由于讲求功夫、火候、制作时间，所以做出来的糖水大多具有养颜美容、滋补润肺的功用，且每天一碗糖水，可让你的

皮肤白皙水嫩。在《滋润养颜糖水》中，我们挑选了极具代表性的港式养生糖水，以春、夏、秋、冬四季区分，制作属于四季的专属糖水书，包括春季代表：杏仁豆腐；夏季代表：椰汁银耳海底椰；秋季代表：腐竹鸡蛋糖水；冬季代表：芝麻糊，将各种极具滋润养生魅力的食材及药材汇聚一堂，迸发出鲜美的滋味及健体的效果，能滋润养颜，帮助消化、降火减压及养生健体。

作者介绍:

目录:

[滋润养颜糖水\\_下载链接1](#)

## 标签

飲食

## 评论

海底椰不是老椰啊，作者身为主厨难道没闹过笑话吗？

-----  
[滋润养颜糖水\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[滋润养颜糖水\\_下载链接1](#)