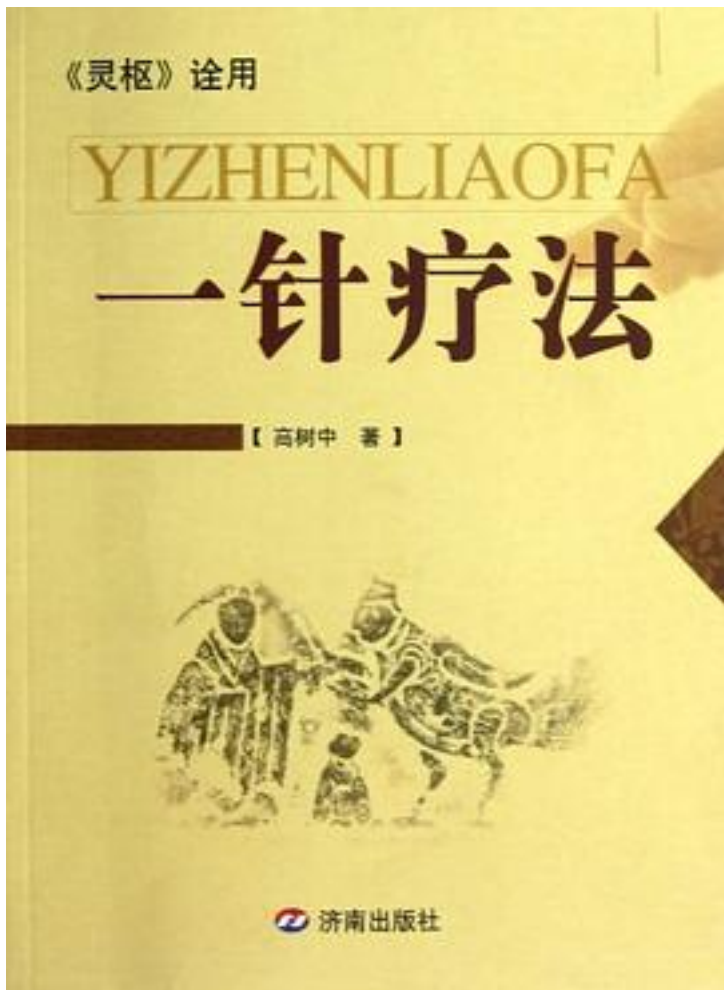


# 一针疗法



[一针疗法\\_下载链接1](#)

著者:高树中

出版者:济南出版社

出版时间:2006-6

装帧:

isbn:9787807104223

《一针疗法:灵枢诠用》通过图文并茂、通俗易懂的方式，介绍了经络病症、脏腑病症、时间性病症以及其他病症的一针疗法。适合喜欢针灸的人和从事针灸的人学习阅读。

这本小书有个副标题——《灵枢诠用》。原来想叫《灵枢导读》，我的本意是将多年来给针灸专业研究生讲授《灵枢》的一些心得和临床应用体会梳理一下，希望对研究和本科生们学习和研究《灵枢》有所帮助。但反复推敲，终觉不妥。当今中医界，对《灵枢》研究有素者在有人

## 作者介绍:

高树中，男，1962年生，汉族，山东临朐县人，毕业于山东中医药大学。现为山东中医药大学针灸推拿学院院长，教授，针灸学科学术带头人。主要学术兼职有：中国针灸学会理事、中国针灸学会临床分会副主任委员、中华中医药学会中医外治分会副主任委员、中国针灸学会针灸教育分会常委、中华中医药学会新型给药技术协作组常委、世界中医药学会联合会第一届新型制剂(中药)专业委员会理事、山东针灸学会秘书长、《中医外治杂志》编委等。1994年破格晋升副教授，1999年晋升教授。为山东省高校中青年学术骨干和学科带头人培养对象、山东省优秀青年知识分子、首批山东省医药卫生中青年重点科技人才。

已出版的主要著作有：《中医脐疗大全》、《中医鼻疗法全书》、《中国传统医学独特疗法丛书》等计10余部，发表学术论文40余篇。临床擅长应用单穴治疗疾病，倡导针药并用，内外合治，长于胃肠疾病、男性病、颈肩腰腿痛、时间性病症及疑难杂症的治疗。

目录: 引言第一章 经络病症的一针疗法 一、认识针灸 1. 针灸与针灸疗法 2. 针灸疗法的起源与发展 二、漫谈经络 1. 经络是什么? 2. 经络的重要性 三、经络病症的辨证方法 1. 中医常用的辨证方法 2. 经络辨证 四、一针疗法与多米诺骨牌 五、经络病症的一针疗法举要 1. 头痛 2. 眉棱骨痛 3. 麦粒肿 4. 牙痛 5. 落枕 6. 颈椎病 7. 肩周炎 8. 中风手指拘挛 9. 乳腺增生 10. 急性腰扭伤 11. 膝骨关节炎 12. 腓肠肌痉挛 13. 癔病性失语第二章 脏腑病症的一针疗法 一、四关主治五脏 1. 历代医家对“四关”的认识 2. 四关的本义 3. 腕、踝、膈、脐四关可治五脏之疾 二、阴有阳疾者，取之下陵三里 三、合治内腑 四、病在阴之阴者，刺阴之荥输 五、病在脏者，取之井 六、从阴引阳，从阳引阴——俞募穴的应用 七、脏腑病症的用穴规律 1. 五脏病的用穴规律 2. 六腑病的用穴规律 八、脏腑病症的一针疗法举要 1. 胃脘痛 2. 腹痛 3. 膈肌痉挛 4. 急性胰腺炎 5. 支气管哮喘 6. 心绞痛 7. 喜笑不休 8. 脏躁 9. 慢性胆囊炎 10. 痛经 11. 急性扁桃腺炎 12. 美容 13. 养生保健第三章 时间性病症的一针疗法 一、子午流注与营气的运行规律 二、病时间时甚者取之输 1. 太冲穴治疗丑时(1~3点)病症 2. 太渊穴治疗寅时(3~5点)病症 3. 三间穴治疗卯时(5~7点)病症 4. 陷谷穴治疗辰时(7~9点)病症 5. 太白穴治疗巳时(9~11点)病症 6. 神门穴治疗午时(11~13点)病症 7. 太溪穴治疗酉时(17~19点)病症 8. 中渚穴治疗亥时(21~23点)病症 三、治疗时间性病症应注意的两个问题 1. 治疗时间问题 2. 针灸选穴问题第四章 其他病症的一针疗法 一、对几个问题的思考 1. 指导针灸的理论只有经络学说吗? 2. 《内经》是封闭的还是开放的? 3. 要学好中医必须要读几千年前的经典著作吗? 二、缪刺与关节对应取穴法 1. 踝关节扭伤 2. 膝关节扭伤 3. 下肢肌肉拉伤 4. 肱骨外上髁炎 5. 足跟痛 三、生物全息律与一针疗法 1. 第二掌骨侧的临床应用 2. 耳穴的临床应用 3. 脐周穴位的临床应用 4. 面针穴位的临床应用 5. 尺肤穴位的临床应用 6. 五脏开窍理论全息观附 张士杰教授的信后记  
· · · · · · (收起)

[一针疗法\\_下载链接1](#)

## 标签

中医

针灸

一针疗法

针灸临床

医学

医学养生

有效

靈樞詮用

## 评论

高大大写的这本书让我读得好爽。真诚、聪敏且勤勉。书名看似“一针一得”，实则是通过辨证、辨病和辨经络并引用《灵枢经》的理论来诠释针灸学的内在基本原理。书中对经络病症、脏腑病症和时间病症进行了详细的论证，对“四关”、气街、特定穴等理论阐述得当配合案例讲述清晰，对针灸技法也有广义说明。每每必引《灵枢经》文，但又将常见疾病治法排列其间，是一本普摄三机的好书。值得读三遍。最好在通读《灵枢》原文后再读，做选穴笔记。

-----  
难得的理法、渊流、求证历程都交代清楚的好书

-----  
對針灸學習有幫助！

-----  
写得太好了！读书三遍不能批判

-----  
叙述平实，思维思考的方式很有参考性。

-----  
平实描述，有理有据。其中有对繆刺的深入理解和应用，也用到火柴头，难道源于周尔晋？

-----  
这本书对于初学者来说真是太好了。

-----  
很实用1

-----  
很有启发性，若一针可愈，何必遍身取穴。

-----  
呸 垃圾学校毁我青春

-----  
针灸学老师推荐的书。真诚而实用，详细。

-----  
同事老师的书，拜读了一下觉得叙述方法很亲切，举的例子也很典型。

-----  
一针一德、一针一得，以针会古智、进入先贤博大宽厚的胸怀，感恩作者！

-----  
举的例子神乎其神，表示怀疑

-----  
好书 醍醐灌顶 豁然开朗

-----  
有齊魯傷寒派一說，今讀此書隱感其風。針之不效，其源不通。

-----  
技术性讲得很全。但我总觉得思想性不够。也许等我思想方面更完善了 再看这本技术性上面会更好理解吧。

-----  
很好看的一本中医针灸方面的书,应该开始看经典了.

-----  
勉强读过，有些内容不太懂，大概是以为缺乏基础知识吧。总体还是很有用的，书读千遍其义自现嘛

-----  
值得一读。

-----  
[一针疗法\\_下载链接1](#)

## 书评

此书结合作者宝贵的临床经验，除了介绍最合适的穴位取用法外，还加入了配合时间的最佳治疗方案。读后令人激动，配合时间，针灸效果倍增。

-----  
[一针疗法\\_下载链接1](#)