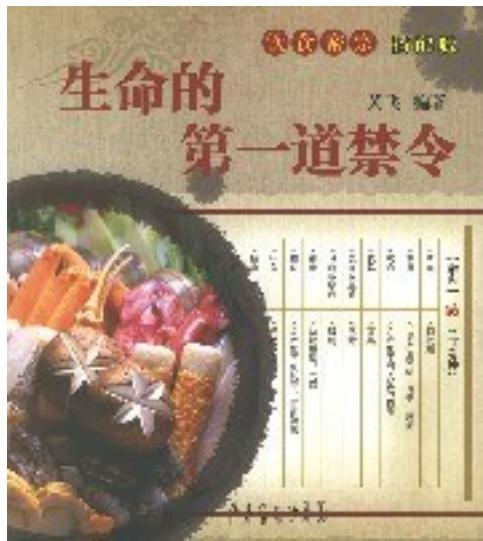


# 生命的第一道禁令-饮食密宗(搭配版)



[生命的第一道禁令-饮食密宗\(搭配版\) 下载链接1](#)

著者:黄飞

出版者:第1版 (2007年4月1日)

出版时间:2007年4月1日

装帧:平装

isbn:9787807285489

本书作者经过多年的不断探索，并搜集、积累了许多营养学家提供的依据和资料，在专家的精心指导下，加以完善，倾注全部心血编著成这本最全面、最实用、最便捷的家庭必备饮食工具书，本书打破了传统书籍文字模式，以全新“字典式”的格局向您介绍超过2600种食物的禁忌搭配和最佳搭配。该书简明扼要、直入主题、分类明晰，方便读者快速查阅。

作者介绍:

目录:

[生命的第一道禁令-饮食密宗\(搭配版\) 下载链接1](#)

标签

养生

评论

---

[生命的第一道禁令-饮食密宗\(搭配版\) 下载链接1](#)

书评

---

[生命的第一道禁令-饮食密宗\(搭配版\) 下载链接1](#)