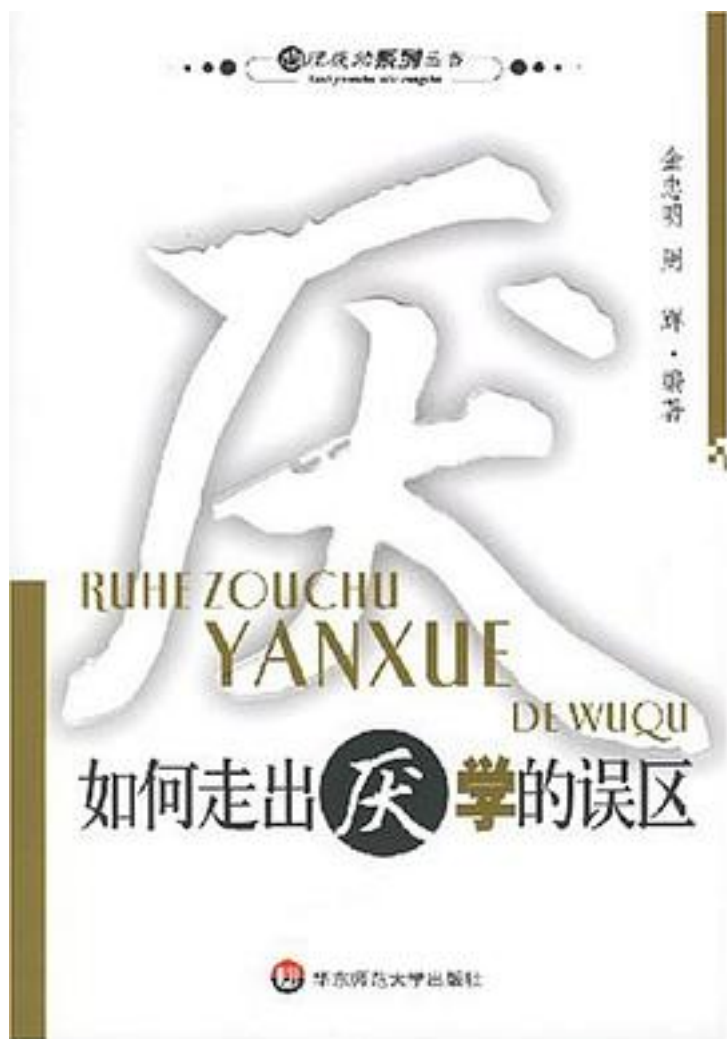


如何走出厌学的误区



[如何走出厌学的误区_下载链接1](#)

著者:金忠明.周辉

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787561752920

本书的主要读者是学生和家长。虽然学生厌学与学校教师有着莫大的关系，但是没有学

生的主动参与，再敬业的教师也无法让每个学生都走出厌学的误区，所以走出厌学误区最重要的还是靠学生个人的努力。当然也离不开家长的理解和支持。

本书的第一章简述了学习的理论知识，并分析了造成学生厌学的九大因素。学生可以对照着找出自己厌学的主要原因，以便对症下药。

本书的第二章提出了走出厌学误区的十二个步骤，步步衔接，层层深入，学生可以通过阅读学习，依靠自己的力量和意志走出厌学误区。“十二个步骤”不仅可以帮助厌学者走出厌学误区，而且为广大学生提供了养成良好学习习惯的方法和途径。

为了让读者在阅读过程中感到轻松、愉快，书中讲述了很多充满哲理的小故事和引人深思的真实案例；为了让读者认识自己，了解自己，书中还提供了一些心理测试题，帮助你对自己的学习状况有个初步的认识。如果想更清楚地认识自己，还是需要借助专业的心理咨询。

本书的第三章从家庭教育的角度出发，提出了父母在家庭教育中的“十要”、“九不要”，提醒家长要注意自己的言行与教育方法。

作者介绍:

目录:

[如何走出厌学的误区_下载链接1](#)

标签

教育

心理学

心理

评论

一口气读完。够自助，不够专业，特别是里面的那些心理小测试，和杂志上的无太多差别。一些哲理小故事和案例的穿插还不错，以后可以用到。

[如何走出厌学的误区_下载链接1](#)

书评

[如何走出厌学的误区_下载链接1](#)