

右脑训练营2 (平装)



[右脑训练营2 \(平装\)_下载链接1](#)

著者:哈贝龙工作室

出版者:浙江文艺音像出版社

出版时间:2004年02月

装帧:平装

isbn:9787884173914

新浪亲子中心特别推荐产品；母婴世界特别推荐产品；美国著名灵感作曲家专门作曲、配乐。

爱因斯坦、达芬奇、居里夫人、这些世纪伟人有什么共同之处呢？美国权威研究显示：他们都有着超强发达的右脑，有着超群的想像力和洞察力。

人的左脑主要从事逻辑性、条理性的思维；右脑主要从事形象思维，是创造力的源泉，是艺术和经验学习的中枢，右脑的存储量是左脑的100万倍。可是现实生活中95%的人，仅仅只使用了自己的左脑。科学家们指出，终其一生，大多数人只运用了大脑的3%~4%，其余的97%都蕴藏在右脑的潜意识之中。这是一个多么令人吃惊和遗憾的事实。

更令人遗憾的是，现行的教育体制和教学过程都忽视了右脑的开发，教师所讲授的知识，大多通过练习、反复、测试等方法灌输给学生，而这些方法无一例外只开了左脑。而且，右脑的潜能如不加以开发训练，会在成长的过程中逐渐丧失。日本研究右脑开发的著名教育专家七田真教授发现，人脑在3岁以前完成60%的发育，6岁以前完成90%；右脑在3岁以前即发达，但成年期的右脑仅及3岁左右的四分之一！这表明0-6岁是开

发右脑的黄金时期。

令人可喜的是，由于右脑具有瞬间接受大量刺激的功能，如加以训练，不仅可开发和保留相当一部分右脑潜能，更可促使大脑神经发达、扩大脑容量，进而有助于左脑的发育。

15位留美博士、硕士联名推荐：

“我小时候喜欢做左手运动，做一些空想，这肯定锻炼了我的想像力，对我后来的学习、工作起到了很大的帮助。今天，我们的子女拥有了更科学、更系统的右脑训练方法，他们必将比我们更出色、更成功！”

——厉旭辉，16岁考上中国科技大学少年班，25岁获美国MICHIGAN大学化学博士，曾任美国施贵宝医药公司资深科学家。

其他推荐人：徐浩新：留美生物学博士，哈佛大学医学院儿童医院资深科学家；金晓英：留美化学博士，美国GYMZOME医药公司资深科学家；李红：留美硕士，路透社高级工程师；张立：留美电子工程博士，美国某电力公司资深科学家；刘峰：留美管理学博士，高级经济师；单正强：留美海洋学博士，高级工程师；杰姆·戈德法布博士：儿童发展心理学家《天才之路》主编；余跃斌：留美硕士，高级工程师；李迅：留美博士，得克萨斯仪器公司高级工程师；李月红：留美管理学博士，高级工程师；朱晓华：留美硕士，高级经济师；赵星：留美电子工程博士，美国某电力公司资深科学家；任天挺：高考理科状元，留美硕士，高级工程师；陆云山：高考文科状元，留美MBA，《右脑训练营》项目策划人。美国著名灵感作曲家专门作曲、配乐：

肖黛雅（Shawndeya）：美国著名自然灵感作曲家，毕业于加利福尼亚大学伯克莱分校艺术系。在近30年的音乐创作生涯中，全身心致力于人类心绪培养领域。作品《阿尔法静态波放松音乐》模仿思维波又称大脑波中的阿尔法波（8—13HZ，具放松，激发灵感等功能）的频率，分G、C#、F等三个主基调，G大调帮助调解身体，C#大调帮助平和思维，F大调帮助激发灵感和想象力。音乐声起，听者的大脑波能迅速从急切的贝塔波状态转换到阿尔发静态波状态，激发无穷的灵感和想象力。

作品《伟大的母亲》：十二节竖琴乐章，伴随着665分钟持续心跳声的摇篮曲，适合所有人，放松自己，像婴儿一样甜美地进入梦乡吧！伴随着心跳声的音乐，能给新生儿、婴儿和幼儿特殊的安抚作用，帮助他们睡眠，同时对哺乳很有好处。

作品《心灵天使》：采用竖琴和自然的声音，是平和的，空灵的音乐。

作者介绍:

目录:

[右脑训练营2 \(平装\)_下载链接1](#)

标签

记忆

右脑开发

评论

[右脑训练营2 \(平装\) 下载链接1](#)

书评

[右脑训练营2 \(平装\) 下载链接1](#)