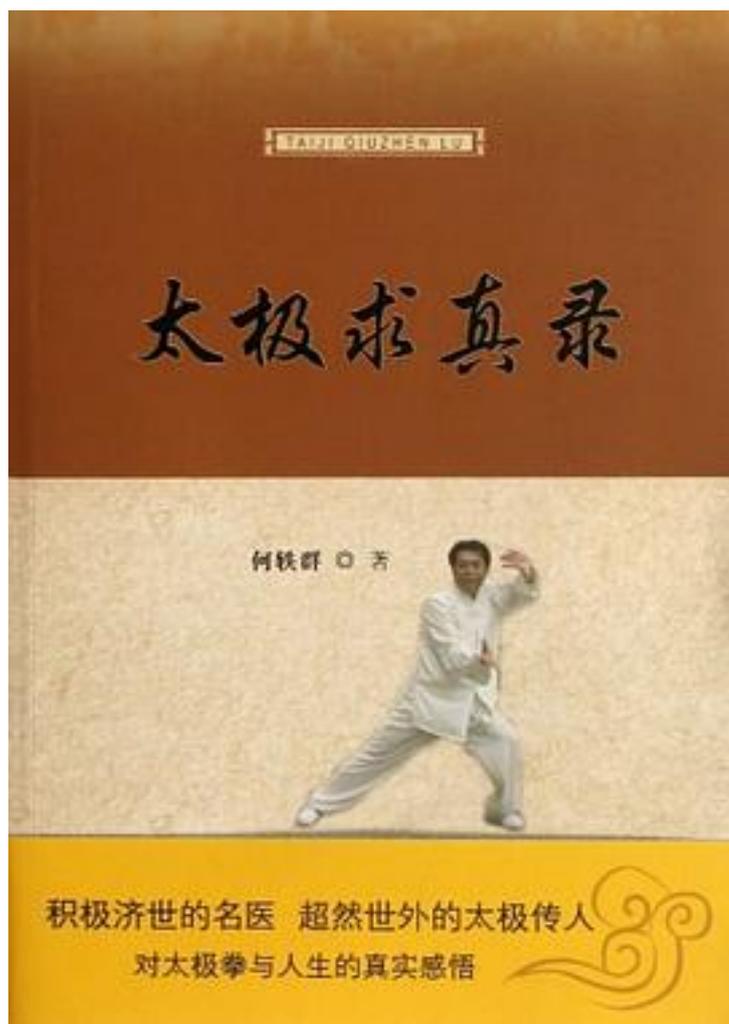


太极求真录



[太极求真录 下载链接1](#)

著者:何轶群

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787567602472

《太极求真录》介绍了太极拳的基本知识。太极拳，是综合了历代各家拳法，结合了古

代的导引术和吐纳术，吸取了古典哲学和传统的中医理论而形成的一种内外兼练、柔和、缓慢、轻灵的拳术。“太极”一词源出《周易·系辞》，含有至高、至极、绝对、唯一的意思。

作者介绍:

目录:

[太极求真录_下载链接1](#)

标签

太极

养生

评论

确实是录，堆积很多重复的材料，翻来覆去的说，很神，就不知真假

[太极求真录_下载链接1](#)

书评

如何将“太极操”练成真正养身益年的太极拳？金庸小说中的调匀气息、骨骼作响原来是真的？

《太极求真录》源于世外高人口口相传之武林秘籍，今因缘际会得以现世，是与不是，不妨一睹为快。 购买方式：

1.书号978-7-5676-0247-2，可以与安徽师范大学出版社联系，电话0553—5...

[太极求真录 下载链接1](#)