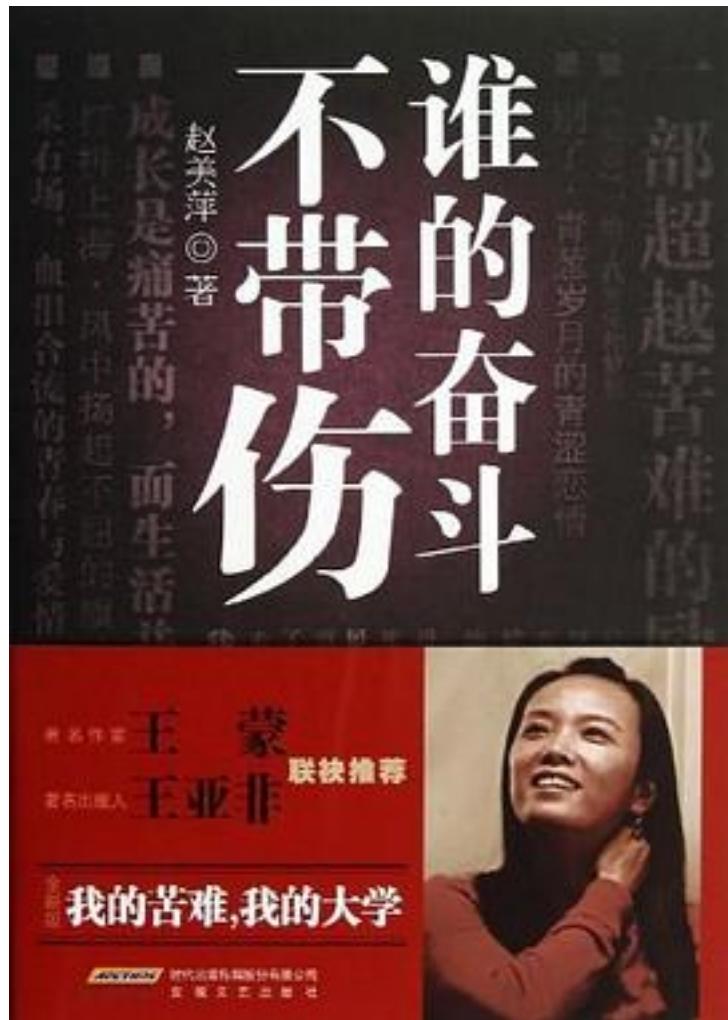


# 谁的奋斗不带伤



[谁的奋斗不带伤\\_下载链接1](#)

著者:赵美萍

出版者:安徽文艺出版社

出版时间:2013-4-1

装帧:平装

isbn:9787539642697

在如今的浩瀚书海中，能够让人读来歔歔动容、潸然泪下的书并不多，而这本《谁的奋斗不带伤》就是其中之一。它以一个普通女孩的视角，讲述了自己在成长过程中所经历的种种挫折与痛苦，以及她如何通过自己的努力和坚持，最终实现了自己的梦想。书中的每一个故事都充满了正能量，让人深受启发。无论是对于正在奋斗的年轻人，还是对于那些曾经经历过挫折的人来说，这本书都是一部值得一看的好书。

斗不带伤》却是个例外。作者赵美萍用她细腻感性的笔触，将自己从一个小学毕业的山村采石女、到知名杂志编辑、再到大洋彼岸的人生奋斗历程娓娓道来。在当今许多人绞尽脑汁地粉饰自己高贵的出身与辉煌的学历时，她却平静而从容地展现着自己卑微低下的出身与不堪回首的苦难。在人生的\*低谷，她也曾绝望过，甚至想过自杀，但却始终心有不甘地相信：前方一定还有更美好的未来等着我！正是她这种含泪奔跑的坚强，和将苦难化作财富的勇气，\*终，她获得了梦寐以求的成功。

作者介绍：

目录：

[谁的奋斗不带伤\\_下载链接1](#)

## 标签

谁的奋斗不带伤

苦难

励志感人

赵美萍

奋斗

励志

青春

文学·人生

## 评论

很纪实，不偏不倚，把作者所想所思很平实地写下来。我从中获得了很多启发和自信。

我无意中遇到这本书，第一次一口气就读了好多章，直到把它看完，写完读书笔记。世界上最大的勇气——是相信奇迹。还有好多。祝福你。

读了『谁的奋斗不带伤』，这本自传忠实地谈了作者人生的奋斗，以苦难为大学，是一段特别的经历。自传的价值并非仅仅是让读者感动，更重要的是要让人珍惜这些可贵的苦难史。虽然我并不为之感动，但我必须说，这是一本优秀的苦难与奋斗史。

对作者顽强的生命姿态表示敬意。

比起《我的苦难我的大学》，重修再版的这本书多了技巧和设计，感觉有些地方没有以前纯粹，不过多了很多细节，整体真实感更强。由衷地佩服作者，她值得她今天所拥有的一切。

无论生活给了你多少苦难，一个人任何时候都要顽强勇敢自强不息。

读过你当像鸟一样之后联想起的一本读过的书，顺带标记

因为时代的不同，也许我很难想象当时的生活的困难程度，为作者的经历唏嘘。我们这一代有这一代的不容易，也许并没有到作者那种程度，但是我们需要的信念是一样的，都需要顽强不息，奋发进取的精神，不畏艰难，让眼泪和汗水洗净脆弱胆小的自己，展现坚强自信的一面，不求飞黄腾达，大富大贵，但求心满意足～

用平实朴素的文字带我走进你不平凡的经历，太苦了。我总觉得自己过得辛苦，和你的相比，只是微尘而已。原来我从未尽力去做自己该做的，谢谢这本书，让我看到自己诸多的不足。

《我的苦难，我的大学》的加强版，增加了作者恋爱的经历，使得作者苦难坚强的人生更加完整。作者的坚韧努力上进敬业，值得学习~现实版土妞变凤凰~

## 她的自强不息，是我学习的榜样

的确让人振奋人心的读完，并且说实在的现在我已经偏爱朴实温暖的文字了，这样的心灵鸡汤很少起作用。但是这本书告诉我们的那种对待人生的态度和理想值得给书打五星。所以也要相信前方一定还有美好的未来等着我！

今晚草草结束了一建工程经济的40多个小时精讲课程，想放松下，去楼下的书店闲逛，好接触下人类。随便翻倒这本书，想给自己灌点鸡汤好继续复习另一门课。吸引我的关键词：上海、农村长大的娃。想不起自己是怎样的被践踏，才有了出人头地的强烈想法，也理解了身边有的朋友骨子的安逸。

勇往直前，励志，奋进。佩服，喜欢赵美萍。她让我想起了另一个逆袭的英雄吴士宏女士，勇敢无畏，不小富即安，敢于不停把自己清零的人。勇于挑战自我，勇于把自己投入陌生机遇主动改变。万岁，美萍！

从五年级读到《我的苦难，我的大学》到初一买了重新修正的《谁的奋斗不带伤》，对于我来讲，赵美萍的故事给了我很多很多的力量

我是90后。没有经历过作者的那个年代，但通过她的笔，我感受到了那一代人所处的环境。非常有年代感。作者写作也做到了尽可能的坦诚，看书像是在听一个长辈讲自己的人生故事。人生不易，我们要奋勇前行，活就要有活着的样子。

应属纪实文学。大一的时候无意中在图书馆读过她的《我的苦恼，我的大学》，如今再读《谁的奋斗不带伤》，虽是前者的扩充版，但因年岁不同，读后的收获还是不一样的。作者很坚强、勇敢、勤奋，也很果断、有远见，还有，一颗不安分的心！但作为女子，她的笔端缺少一份温情。

呵呵 仿佛只有复习期间才能安静读几本书 要改=\_=

---

比起那些无聊的鸡汤文，作者的故事却更激励着每个人。

---

满满的正能量…

---

[谁的奋斗不带伤](#) [下载链接1](#)

## 书评

4月29号下午到的书，5月1号看完《谁的奋斗不带伤》，这次与之前看《我的苦难，我的大学》相比，收获更多，眼泪淌地也更多。

看这两本书间隔的时间前前后后也就刚好一个月的时间，在一个百无聊奈的下午，一个朋友在QQ上对我说：诺，推荐你看一本书，《我的苦难，我的大学》。...

---

[谁的奋斗不带伤](#) [下载链接1](#)