

# 杨式太极拳阐秘



[杨式太极拳阐秘 下载链接1](#)

著者:庞大明

出版者:

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787500931331

这本书名曰《杨式太极拳阐秘》，是在拙著《杨式太极拳用法解要》(1998年，北京体

育大学出版社)一书首次运用杨式太极拳拳谱理论的基础上，又在门规允许的前提下，将《杨禄禅太极拳拳谱》的部分内容和《杨健侯太极拳拳谱》《太极点穴秘谱》公开，突破了这些拳谱只在门内传人中秘传的规矩。

本书详解杨式太极拳八十五式虚腿拳架及推手，比较虚腿拳架与实腿拳架之异同，希望这些拳谱的公开，能丰富社会上流传的太极拳内容，进一步满足广大太极拳爱好者学习研究杨式太极拳的需要。

作者介绍:

目录:

[杨式太极拳阐秘 下载链接1](#)

标签

武术

评论

[杨式太极拳阐秘 下载链接1](#)

书评

[杨式太极拳阐秘 下载链接1](#)