

# 峨眉秘传追风短打法



[峨眉秘传追风短打法\\_下载链接1](#)

著者:高翔

出版者:体育报业（原人民体育

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787500930693

追风短打是峨眉秘宗名拳，立意新颖，技法独特。要想练成追风短打，首先要了解短打，小手寸劲，注重打法，短促突击，贴身近战；其次还要理解短打的“追风”立意，闻风而动，跟踪追击，急上加急，快上加快；再加以多练久练，练不到至快至灵不算功成，练不到出手必胜不算精妙。

为了弘扬国粹，推广益众，笔者以邓维明师傅珍藏的拳谱为基础，在邓师的多方指导和挖整组的大力协助下，将追风短打整理成书，供练武者参考，不到之处，望请指正：极其感谢邓师并挖整组诸位！

作者介绍:

目录:

[峨眉秘传追风短打法\\_下载链接1](#)

标签

武术,武功

武术

评论

-----  
[峨眉秘传追风短打法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[峨眉秘传追风短打法\\_下载链接1](#)